

Inhalt

Europäisches Zusatzstoffrecht – gleicher Verbraucherschutz	4
Sachliche Aufklärung	4
Hilfsmittel mit Geschichte	5
Zusatzstoffe – unentbehrliche Helfer	6
Chemie im Essen?	7
Natur = gut? Chemie = schlecht?	7
Dosis und Gefahr	8
Zusatzstoffe auf dem Prüfstand	9
Rechtlich klar geregelt	9
E-Nummern und ihre Bedeutung	10
Zusatzstoffe: Sicher <i>und</i> notwendig	11
Wie sicher ist sicher?	11
Viel weniger als erlaubt	13
Kombinationswirkungen: Keine Zwischenfälle bekannt	13
Allergien und Intoleranzen	14
Panikmache durch gefälschte Zusatzstofflisten	15
Klassennamen – Klassenziele	16
Was steht auf dem Etikett?	22