

■ Intro

Impressionen 6

*Urlaubsinsel für Entdecker und
Sonnenanbeter*

Auf einen Blick 11

☀️ Magazin

Panorama 12

Das sieht nach Urlaub aus!

Beste Reisezeit 18

Frühling, Sommer 18

Herbst, Winter 20

So schmeckt's in

Sardinien 22

In aller Munde 25

Einkaufsbummel 26

Das perfekte Souvenir 27

Mit der Familie unterwegs 28

Urlaubskasse 28

Übernachten mit Kindern 29

Strand und mehr 29

Kleine und große Abenteuer 30

Schneewittchenteller 30

Leuchtende Augen 31

Kunstgenuss 32

Pinuccio Sciola – Meister der

Singenden Steine 35

So feiert Sardinien 36

*Sant' Efisio vertrieb einst die Pest –
dafür ehrt ihn die Insel mit einem Fest*

Hundertjährige 38

Lebenserwartung: 100 Jahre und mehr?

Auf Sardinien nicht ungewöhnlich!

Sardinien – gestern und heute	40
Am Puls der Zeit	43

Orte, die Geschichte schrieben	44
<i>Castello di Sanluri – wo die Sarden der spanischen Übermacht unterlagen</i>	

Berühmte Banditen	46
<i>Sie raubten und mordeten, trotzdem gelten sie vielen als Helden</i>	

Das bewegt Sardinien	50
<i>Mit dem »Trenino Verde« im Spazier- tempo durch die sardische Natur</i>	

ADAC Traumstraße	52
<i>Einmal um die Insel – über einsame Berge, durch fruchtbare Felder und an goldgelben Stränden vorbei</i>	

Von Olbia bis Dorgali	52
Von Dorgali bis Aritzo	53
Von Aritzo zur Costa Rei	54
Von der Costa Rei bis Portixeddu	55
Von Portixeddu bis Santu	
Lussurgiu	56
Von Santu Lussurgiu bis Olbia	57

Im Blickpunkt

Der Meeresnationalpark	
La Maddalena	71
Hirtenmesser – der Stolz des sardischen Mannes	81
Kork – ein besonderer Stoff	86
Von Hirten und Banditen	88
Parco Oasi di Bidderosa	98
Die Küche Sardiniens	104
Die Weine Sardiniens	113
Grazia Deledda – Sardiniens leidenschaftliche Stimme	117
Heimat der Wildpferde – die Giara di Gesturi	134
Die Nationalheldin Sardiniens	151

■ Unterwegs

ADAC Quickfinder

Das will ich erleben 60

Der Norden –

die Provinz Sassari 64

1 Olbia 66

2 Costa Smeralda 67

3 Arzachena 68

4 Palau und
La Maddalena 70

5 Santa Teresa Gallura 73

6 Castelsardo 75

7 Porto Torres 76

8 Stintino und Asinara 76

9 Sassari  78

10 Alghero  82

11 Tempio Pausania 86

12 Aggius 87

13 Luras 88

Übernachten 90

Der Osten –

die Provinz Nuoro 92

14 San Teodoro und
Budoni 94

15 Posada 96

16 La Caletta 96

17 Orosei 97

18 Dorgali und
Cala Gonone 99

19 Golfo di Orosei 102

20 Baunei und Santa
Maria di Navarrese 102

21 Tortoli und Arbatax 105

22 Barisardo 105

23 Ulassai 106

24 Aritzo 107

25 Tonara 107

26 Fonni 108

27 Gavoi 109

28 Mamoiada 110

29 Orgosolo 111

30 Oliena 112

31 Nuoro  114

Übernachten 118

Der Süden – Cagliari und die Provinz Sud Sardegna

32	Cagliari 	122
33	Villasimius	129
34	Costa Rei	130
35	Parco Monte Sette Fratelli	131
36	Barumini	132
37	Giara di Gesturi	134
38	Costa Verde	135
39	Fluminimaggiore	137
40	Iglesias	138
41	Masua	139
42	Isola San Pietro	140
43	Isola Sant'Antioco	141
44	Costa del Sud	142
45	Pula	144
	Übernachten	146

Der Westen – die Provinz Oristano

46	Bosa	150
47	Monte Ferru	152
48	Halbinsel Sinis	154
49	Cabras	156
50	Oristano 	158
51	Arborea	161
52	Monte Arci	161
53	Fordongianus	162
54	Paulilatino	163
	Übernachten	165

■ Service

Sardinien von A–Z 168

*Alle wichtigen reisepraktischen
Informationen – von der Anreise
über Notrufnummern bis hin zu
den Zollbestimmungen.*

Festivals und Events	174
Chronik	184
Mini-Sprachführer	185
Register	186
Bildnachweis	189
Impressum	190
Mobil vor Ort	192



*Zu diesen Orten und Sehens-
würdigkeiten finden Sie Detailkarten
im Innenteil des Reiseführers.*