

# Inhalt

<b>Eisbrecher</b>	<b>13</b>
▪ Schlüsselbund	14
▪ Gemeinsamkeiten verbinden	16
▪ Ich bin anders als du	18
▪ Mein persönliches Stimmungsbild	19
▪ Mein persönliches Wappen	20
▪ Wer bist du?	22
▪ Speed-Dating	24
▪ Was kann da nicht stimmen?	25
▪ Bemerkest du mich?	26
▪ Was verbindet uns?	27
▪ Partner rufen	28
▪ Hipp Hopp	30
▪ Wer zieht die Fäden?	31
▪ Begrüßungsprozession	32
▪ Vorstellung in Streichholzlänge	34
▪ Wer bin ich?	36
▪ Offenes Buch	38
▪ Statistik I	40
▪ Statistik II	42
▪ Ich erinnere mich	43
▪ Wissenstest	44
▪ Wer zu spät kommt ...	46

<b>Teambildung</b>	<b>47</b>
▪ Sprichwörter	48
▪ Dosen schütteln	49
▪ Spielsteine	50
▪ Bonbons	51
▪ Familienfindung	52
▪ Puzzle	54
▪ Filmteams	55
▪ Anarchie	57
▪ Die gemeinsame Rede	59
▪ Hältst du mich, halt ich dich	60
▪ Die dunkle Bedrohung	61
▪ Decke wenden	63
▪ Standpunkte	64
▪ Gemeinsam auf eine einsame Insel	65
<b>Kommunikation</b>	<b>67</b>
▪ Nein! Doch! Nein! Doch!	68
▪ Flüsterpost mit Bild	70
▪ Tabuwörter	72
▪ Augen-Blicke	74
▪ Fotograf und Kamera	75
▪ Mein Körper spricht	77
▪ Memory	78
▪ Gutes tun	80
▪ Mit Sinnlosem überzeugen	82
▪ Was wirklich zählt	84
▪ Geschichtenmemory	86

- Ich habe mal erlebt 88
- Quantensprung 89
- Erklär es einfach 91
- Ein Bild hat viele Gesichter 93
- Für welche Zahl stehst du? 95

### **Gruppendynamik 97**

- Rutschen 98
- Ich mach das, was machst du? 100
- Über das ganze Jahr 102
- Fantasie der Buchstaben 104
- Plakat 106
- Zweibeiniger Stuhl 109
- Indiana Jones oder: Wer geht mit, wer muss warten? 110
- Teamquadrat 112
- Die Papierbrücke 114

### **Konflikt- und Problemlösung 117**

- Stimmungsskala 118
- Gordischer Knoten 120
- Jammern und wehklagen 121
- Kräftespiel – Meine und deine Möglichkeiten 122
- Assoziieren leicht gemacht 124

### **Teamführung 127**

- Führen von »blinden« Mitarbeitern 128
- Delegation an »Blinde« 135
- Wer ist hier die Führungskraft? 138

▪ Der Außenseiter	139
▪ Bergung in höchster Not	140
▪ Druck erzeugt Gegendruck	142
▪ Stabchaos	143
▪ Das fliegende Ei	145

### **Aktivierung** **149**

▪ Meteoritenhagel	150
▪ Spiegeln	153
▪ Berg und Tal	154
▪ Kalimba de Luna	155
▪ Pflaumen pflücken	157
▪ Schnippen und Klatschen	159
▪ Tante Jo	161
▪ Keine Angst vor Mäusen	162
▪ Japanisch Knobeln	164

### **Konzentration** **167**

▪ Ballonfahrt	168
▪ Ballontreiben	169
▪ Ich sitze im Garten	170
▪ Hallo-Klatscher	172
▪ 1 - 2 - 3	175
▪ Danach ist alles anders!	176
▪ Obstsalat	177
▪ Handklopfen	179
▪ Die Gedanken sind frei	181

<b>Kreativität</b>	<b>183</b>
▪ Das Abitur für Schlaumeier	184
▪ Top oder Flop?	187
▪ Das Problem mit den Punkten	189
▪ Filmreif	191
▪ Wandelstift	193
▪ Es war einmal	194
▪ Puzzeln – einmal anders	195
▪ Assoziationen	197
▪ Was gehört zusammen?	199
▪ Wo bin ich?	201
<b>Entspannung</b>	<b>203</b>
▪ Pizza backen	204
▪ Schreiben – einmal anders	206
▪ Good Vibrations	208
▪ Weg mit dem Stress!	209
▪ Das etwas andere Volleyball	210
▪ Siegeschrei der Samurai	212
▪ Die Regenmacher	213
▪ Der Zug kommt	215

<b>Wiederholung</b>	<b>217</b>
▪ Moorhuhnschießen	218
▪ Karussell	220
▪ Der schlaue Ball	222
▪ Ja oder Nein?	224
▪ Aktiv & kreativ	225
▪ Stadt – Land – Fluss	227
▪ Warum ist Opa nur so schwerhörig?	229
<b>Abschluss</b>	<b>231</b>
▪ Brief an mich selbst	232
▪ Schluss – aus – basta!	234
▪ Barometer der Gefühle	235
▪ Rück(en)meldung	237
▪ Tagesschau	238
▪ Memo	240
▪ Mannschaftsgefühl	241
▪ Adressen für den Bezug von Hilfsmitteln	243
▪ Stichwortverzeichnis	248