

Inhaltsübersicht

1	Einleitung: Agil arbeiten – warum?	4
2	Agil arbeiten – Ursprung und Verbreitung	5
3	Agil arbeiten – was bedeutet das?	7
3.1	Kernmerkmale von agilem Arbeiten	7
3.2	Agilität als Paradigmenwechsel	10
3.3	Agile Methoden	12
4	Agil arbeiten und Gesundheit	15
5	Agil arbeiten in der Praxis	17
5.1	Passt agiles Arbeiten zu unserem Unternehmen?	17
5.2	Erfolgsfaktoren bei der Einführung von agilem Arbeiten	19
	Literaturverzeichnis	21