

## REISEPLANUNG

Willkommen in Portugal .....	4
Karte .....	6
Portugals Top 25 .....	8
Gut zu wissen .....	20
Unterwegs vor Ort .....	22
Portugal für Einsteiger ..	24
Wie wär's mit ... .....	26
Monat für Monat .....	29
Reiserouten .....	32
Outdoor-Aktivitäten ...	42
Essen & trinken wie die Einheimischen .....	54
Portugal im Überblick ..	60

OBIDOS S. 299

WEINBERG. ALTO DOURO  
S. 441

## REISEZIELE IN PORTUGAL

### LISSABON & UMGEBUNG..... 65

<b>Lissabon.....</b>	<b>68</b>
Sehenswertes .....	69
Aktivitäten .....	86
Feste & Events .....	87
Schlafen .....	89
Essen .....	99
Ausgehen & Nachtleben .....	113
Unterhaltung .....	119
Shoppen .....	121
Sintra .....	130
Westlich von Sintra .....	139
Cascais .....	141
Estoril .....	149
Mafra .....	150
Ericeira .....	153
Setúbal .....	161

### ALGARVE..... 168

Faro .....	172
Estói & Milreu .....	180
São Brás de Alportel .....	180
Olhão .....	182
Tavira .....	184
Ilha de Tavira .....	191
Vila Real de Santo António .....	191
Castro Marim .....	192
Alcoutim .....	193
Loulé .....	194
Serra do Caldeirão .....	197
Albufeira .....	199
Carvoeiro .....	202
Silves .....	204
Portimão .....	207
Praia da Rocha .....	208
Lagos .....	210
Salema .....	220
Sagres .....	221

Nördlich von Sagres .....	226
Monchique .....	231

### DER ALENTEJO... 234

<b>Alto Alentejo .....</b>	<b>235</b>
Évora .....	235
Rund um Évora .....	248
Reguengos de Monsaraz .....	250
Monsaraz .....	250
Estremoz .....	254
Vila Viçosa .....	258
Elvas .....	260
Portalegre .....	263
Castelo de Vide .....	267
Marvão .....	270
<b>Baixo Alentejo .....</b>	<b>273</b>
Beja .....	273
Mértola .....	278
Castro Verde .....	281
Serpa .....	282
Moura .....	285
<b>Alentejo-Küste .....</b>	<b>287</b>
Vila Nova De Milfontes ..	287
Zambujeira do Mar .....	290
Porto Côvo .....	291
Comporta .....	291

### ESTREMADURA & RIBATEJO ..... 293

<b>Estremadura .....</b>	<b>295</b>
Peniche .....	295
Reserva Natural da Berlenga .....	298
Óbidos .....	299
Foz do Arelho .....	302
São Martinho do Porto ..	303
Nazaré .....	304
Alcobaça .....	308
Batalha .....	311
Leiria .....	312

# Inhalt

## PORTUGAL VERSTEHEN

Portugal aktuell .....	518
Geschichte.....	520
Religion .....	537
Kunst & Architektur... ..	542
Saudade: der portugiesische Blues..	552

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen.....	558
Verkehrsmittel & -wege .....	566
Sprache .....	574
Register .....	584
Kartenlegende .....	592

## SONDERSEITEN

Reiserouten.....	32
Abseits der üblichen Pfade: Portugal .....	40
Entspannung pur (Lissabon) .....	144
Entspannung pur (Lagos).....	218
Autotour: Die Weine des Douro-Tals .....	398

Pinhal de Leiria.....	316
Fátima .....	317
Porto de Mós.....	319
Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros .....	320
<b>Ribatejo .....</b>	<b>321</b>
Santarém.....	322
Constância & Castelo de Almourol.....	325
Tomar.....	326
<b>DIE BEIRAS .....</b>	<b>332</b>
<b>Beira Litoral .....</b>	<b>333</b>
Coimbra.....	333
Rund um Coimbra .....	347
Figueira da Foz .....	350
Praia de Mira.....	355
Aveiro .....	356
Piódão .....	362
<b>Beira Baixa .....</b>	<b>363</b>
Castelo Branco.....	363
Monsanto.....	365
Idanha-a-Velha .....	367
Sortelha.....	367
<b>Parque Natural da Serra da Estrela .....</b>	<b>369</b>
Seia.....	370
Gouveia .....	372
Manteigas .....	374
Torre.....	377
Penhas da Saúde .....	377
Covilhã .....	378
<b>Beira Alta.....</b>	<b>380</b>
Viseu.....	380
Guarda .....	386
Linhares & Fongosinho.....	389
Trancoso .....	390
Almeida .....	393
<b>PORTO, DOURO-REGION &amp; TRÁS-OS-MONTES 394</b>	
<b>Porto.....</b>	<b>395</b>
Vila do Conde .....	432
Amarante .....	434
Lamego .....	437
Rund um Lamego.....	438
Peso da Régua .....	439
<b>Alto Douro.....</b>	<b>441</b>
Pinhão & Umgebung.....	441
Vila Nova de Foz Côa.....	445
<b>Trás-os-Montes.....</b>	<b>447</b>
Vila Real .....	447
Parque Natural do Alvão.....	450
Mondim de Basto.....	451
Chaves .....	452
Bragança .....	455
Parque Natural de Montesinho .....	459
Miranda do Douro .....	463
Parque Natural do Douro Internacional.....	465
<b>MINHO .....</b>	<b>468</b>
Braga .....	470
Barcelos.....	478
Guimarães.....	479
Viana do Castelo .....	486
Valença do Minho.....	493
Monção .....	495
Ponte de Lima.....	498
Ponte da Barca .....	502
Arcos de Valdevez .....	503
Parque Nacional da Peneda-Gerês.....	504