

Inhalt

Routenplaner	10
Highlights	10
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	34

Travelinfos von A bis Z

36

Anreise	37
Botschaften und Konsulate	37
Einkaufen	38
Elektrizität	39
Essen und Trinken	39
Feste und Feiertage	45
Fotografieren	48
Frauen unterwegs	48
Geld	49
Gepäck	51
Gesundheit	51
Informationen	54
Internet und E-Mail	56
Kinder	56
Medien	57
Post	58
Reisende mit Behinderungen	58
Schwule und Lesben	60
Sicherheit	61
Sport	63
Telefon	64
Transport	64
Trekking und Outdoor-Aktivitäten	72
Übernachtung	75
Verhaltenstipps	78
Versicherungen	81
Visa	82
Yoga, Meditation und Ashrams	82
Zeitverschiebung	84
Zoll	85

Land und Leute

86

Fauna	87
Geschichte	89

Religionen	114
Musik	123

Delhi

126

Old Delhi (Shahjahanabad)	132
Kashmiri Gate und Umgebung	134
Paharganj	135
Chandni Chowk	135
Delhi Gate und Umgebung	137
New Delhi	138
South Delhi	146

Rajasthan

174

Jaipur	180
Die Rosarote Stadt	181
Außerhalb der Rosaroten Stadt	184
Amber	193

Ajmer und Umgebung	195
Pushkar	201
Shekhawati	206
Nawalgarh	207
Parasrampura	210
Jhunjhunu	211
Mandawa	212
Bikaner und Umgebung	215
Junagarh Fort	215
Die Altstadt	217
Lallgarh-Palast	217
National Research Centre on Camels	217
Der Rattentempel	218
Jaisalmer	222
Jaisalmer Fort	224
Die Altstadt	224
Südlich der Stadt	226
Sam	232
Khuhri	232
Jodhpur	232
Mehrangarh Fort	234
Jaswant Thada	235
Rao Jodha Desert Rock Park	235
Umaid Bhawan	235
Mount Abu	243
Der Nakki-See	243
Brahma Kumaris Museum	243
Dilwara-Tempel	243
Hindu-Tempel	245
Udaipur	248
Der Pichola-See	250
Der Stadtpalast	250
Jagdish-Tempel	252
Bagore-ki-Haveli	252
Folklore Museum	252
Sahelion-ki-Bari	252
Machlan Magra	252
Shilpgram	252
Sajjangarh	253
Chittaurgarh	260
Das Fort	260
Bundi	263
Garh Palace	264
Taragarh Fort	264
Raniji-ki-Baori	264
Sukh Mahal	265
Sawai Madhopur und Umgebung	268
Ranthambore-Nationalpark	270

Uttar Pradesh	272
Braj	275
Mathura	275
Vrindavan	277
Agra	279
Fatehpur Sikri	297
Jhansi	302
Lucknow	303
Prayagraj (Allahabad)	312
Varanasi	317
Sarnath	332

Uttarakhand	336
Dehradun	340
Mussoorie	344
Haridwar	347
Rishikesh	351
Uttarkashi	357
Wanderung nach Yamunotri	359
Gangotri und der Gaumukh- Gletscher-Trek	360
Kedarnath und Umgebung	364
Badrinath	365
Hemkund und das Valley of Flowers	366
Nainital	368
Corbett Tiger Reserve	372
Almora	376

Madhya Pradesh und Chhattisgarh 378

Bhopal	382
Sanchi	389
Gwalior	394
Orchha	399
Khajuraho	404
Jabalpur und Umgebung	415
Marble Rocks	416
Kanha-Nationalpark	417
Bandhavgarh-Nationalpark	420
Indore	422
Mandu	425
Ujjain	428
Omkareshwar	431
Chhattisgarh	434
Amarkantak	434
Achanakmar Wildlife Sanctuary	436
Jagdalpur und Umgebung	437

Himachal Pradesh 440

Shimla und Umgebung	446
The Ridge	447
The Mall	447
Der Basar	447
Das State Museum	447
Viceregal Lodge	449
Narkanda	452

Sarahan	453
Kinnaur	454
Rekong Peo	455
Kalpa (Chini)	456
Der Nordwesten	457
Mandi	457
Dharamsala und McLeod Ganj	459
Dalhousie	470
Chamba	471
Das Kullu-Tal	474
Kullu	474
Das Parvati-Tal	478
Naggur	482
Manali und Umgebung	484
Vashisht	492
Lahaul und Spiti	494
Lahaul	494
Spiti	495
Von Manali nach Leh	501
Von Manali nach Keylong	502
Von Keylong nach Sarchu	502
Von Sarchu zum Taglang La	503
Von Taglang La nach Leh	503

Jammu und Kashmir 504

Ladakh	512
Leh	513
Südöstlich von Leh: die Indus-Schleife	523
Ost-Ladakh: die Seen	527
Nord-Ladakh: das Nubra-Tal	529
Westlich von Leh	533
Zanskar	541
Kashmir	543
Srinagar	544
Pahalgam und Umgebung	552
Aru	553
Jammu	554
Jammu (Stadt)	554

Punjab und Haryana 558

Amritsar	562
Chandigarh	571
Pinjore	576
Patiala	577
Gurgaon	579

Gujarat 580

Ahmedabad	587
Die Umgebung von Ahmedabad	595
Kutch	596
Bhuj	598
Dörfer rund um Bhuj	602
Saurashtra	603
Dwarka	603
Junagadh und Umgebung	604
Gir-Nationalpark	608
Diu	609
Bhavnagar	614
Blackbuck-Nationalpark	617
Palitana	617
Südost-Gujarat	619
Daman	619

Kolkata und Westbengalen 622

Kolkata	627
Maidan und Umgebung	631
Kolkatas Zentrum	634
Kolkatas Norden	635
Der Hooghly	636
Kolkatas Süden	638
Sajnekhali und Sundarbans- Tigerreservat	656
Zentralbengalen	657
Shantiniketan	657
Darjeeling und Nordbengalen	659
Siliguri und New Jalpaiguri	660
Kurseong	663
Darjeeling	663
Die Umgebung von Darjeeling	674
Kalimpong	675

Bihar und Jharkhand 680

Bihar	682
Patna	683
Die Straße nach Nepal	686
Gaya	686
Bodhgaya und Umgebung	687
Rajgir	691
Nalanda	692
Jharkhand	692
Ranchi	693

Sikkim 694**Gangtok** 698

Enchey-Kloster 699

Ganesh Tok und Umgebung 699

Die Ridge 701

Institute of Tibetology 701

Die Umgebung von Gangtok 707

Der Tsomgo-See und Umgebung 708

Lingdum (Ranka) 708

Rumtek 708

Phodong und Labrang 709

Süd-Sikkim 710

Pelling und Umgebung 710

Pemayangtse 713

Khecheopalri-See 713

Yoksum 714

Tashiding 716

Nord-Sikkim 717

Mangan 718

Lachung und Umgebung 718

Lachen und Umgebung 718

Der Nordosten 720**Assam** 724

Guwahati 726

Kaziranga-Nationalpark 730

Pobitora Wildlife Sanctuary 732

Nord-Assam 732

Meghalaya 733

Shillong 734

Cherrapunjee und Umgebung 738

Nongriat 738

Mawlynnong 740

Mawryngkhang Bamboo Trek 740

Dawki 741

Arunachal Pradesh 741

West-Arunachal 742

Zentral- und Ost-Arunachal 746

Nagaland 748

Dimapur 749

Kohima und Umgebung 750

Mon und Umgebung 754

Manipur 754

Imphal und Umgebung 755

Loktak Lake 757

Tripura 757

Agartala und Umgebung 757

Anhang 760

Sprachführer 760

Glossar 767

Bücher 774

Reisemedizin zum Nachschlagen 779

Index 785

Bildnachweis 793

Impressum 794

Kartenverzeichnis 795