

Inhaltsübersicht :

Einleitung	5
Wozu Phantasie Reisen gut sind	12
Wichtiger Hinweis / Kontraindikation	15
Wie lese ich die Phantasie Reisen richtig	16
Erde, Sand und Sterne.....	18
Das Traumgrundstück	23
Der Bolzplatz.....	27
Der alte Schafstall	32
Die alte Bahnstrecke	37
Die Windmühle	44
Sinn des Lebens	48
Verschiedene Welten	55
Der Obstgarten	64
Bernstein, eine junge Frau , die Sonne und der Mond...	69
Im Bücherladen	74
Herbstlaub	81
Ein Spaziergang	84
Oldtimerfahrt am Rhein.....	88
Der Wiesenbaum	95

Berge und Täler	98
Amrum	102
Über Felder und Wiesen	107
Wie ein Schmetterling	113
Windspiele	117
Zwischen den Jahren	120
Nordseestrand	126
Der große Stadtbaum	130
Winterspaziergang	135
Zugreise in den Feierabend	138
Orientexpress	143
Mondscheinspaziergang	149
Osterfeuer	155
Im Nebel	161
Wintertanz	166
Sommerphantasien.....	171
Die Freiheit.....	178
Ein altes Dorf.....	184
Das Meer , der Strand , das alte Schiff und unter Wasser schwimmen	190
Stärkende Erinnerungen	194
Schlussbemerkungen.....	197
Adressen.....	200
Impressum.....	201