

Ἐγχειρίδιον · Handbüchlein der Moral

1	Worüber wir gebieten und worüber wir nicht gebieten . . . . .	4
2	Begehren und Meiden . . . . .	6
3	Bedenke das eigentliche Wesen der Dinge . . . . .	8
4	Ärger meiden, Haltung bewahren . . . . .	8
5	Die Dinge und die Meinungen darüber sind nicht dasselbe . . . . .	10
6	Falscher und echter Stolz . . . . .	12
7	Der Ruf des Steuermanns . . . . .	12
8	Nicht mein Wille . . . . .	14
9	Kein Hindernis für dich . . . . .	14
10	Gegenkräfte in dir . . . . .	16
11	Es gibt keinen Verlust . . . . .	16
12	Gleichmut hat seinen Preis . . . . .	18
13	Entweder – oder . . . . .	18
14	Falsches und richtiges Wollen . . . . .	20
15	Warte, bis du an die Reihe kommst . . . . .	22
16	Mitleiden, aber mit Vorbehalt . . . . .	22
17	Das Leben ein Schauspiel . . . . .	24
18	Über Vorzeichen . . . . .	24
19	Der Weg zur Freiheit . . . . .	26
20	Beleidigungen treffen dich nicht . . . . .	26
21	Meditatio mortis . . . . .	28
22	Trotze dem Spott . . . . .	28
23	Bleib deiner Maxime treu . . . . .	30
24	Helfen ja, aber nicht um jeden Preis . . . . .	30
25	Ehren haben ihren Preis . . . . .	34
26	Duldsamkeit – auch wenn es dich trifft . . . . .	36

27	Vom Bösen . . . . .	38
28	Liefere dich keinem andern aus . . . . .	38
29	Bedenke die Voraussetzungen und Folgen . . . . .	38
30	Tu immer deine Pflicht . . . . .	42
31	Frömmigkeit . . . . .	44
32	Mißbrauche das Orakel nicht . . . . .	48
33	Wichtige Lebensregeln . . . . .	50
34	Die Herausforderung sinnlicher Lust . . . . .	56
35	Tue recht und fürchte niemanden . . . . .	58
36	Übe Zurückhaltung . . . . .	58
37	Überfordere dich nicht . . . . .	60
38	Hüte dich vor seelischem Schaden . . . . .	60
39	Zügle deine Ansprüche . . . . .	60
40	Die Ehre der Frauen . . . . .	62
41	Körper und Geist . . . . .	62
42	Wem Beleidigungen schaden . . . . .	64
43	Jedes Ding hat zwei Henkel . . . . .	64
44	Fehlschlüsse . . . . .	66
45	Urteile nicht voreilig . . . . .	66
46	Handeln statt reden . . . . .	66
47	Bilde dir nichts ein . . . . .	68
48	Kennzeichen eines Fortschreitenden . . . . .	70
49	Theorie und Praxis . . . . .	72
50	Von der Treue zur Philosophie . . . . .	74
51	Entscheide dich jetzt . . . . .	74
52	Das Wichtigste: die Praxis . . . . .	76
53	Kernsätze . . . . .	78
	<i>Anmerkungen</i> . . . . .	81
	<i>Literaturhinweise</i> . . . . .	91
	<i>Nachwort</i> . . . . .	93