

# Inhalt

---

**3 Kniebeuge ade?**

**5 Anatomie: So funktioniert das Knie**

**8 Kniebeschwerden: Symptome und  
Diagnose**

**13 Häufige Erkrankungen des Knies**

13 Arthrose des Kniegelenks (Gonarthrose)

25 Arthrose der Kniescheibe

26 Meniskusverletzungen

28 Instabiles Knie

29 Läuferknie

31 Baker-Zyste

33 Entzündungen im Knie

37 Kniebeschwerden bei Kindern

**39 Knieexperten und Ansprechpersonen**

**42 Fitness für die Knie**