

# INHALT

- 1) Dein Innerstes – Dein Herz  
11
- 2) Schlaf – Ruhe – Entspannung  
17
- 3) Gesunde Ernährung  
21
- 4) Krankheiten  
29
- 5) Gedanken  
33
- 6) Tod  
41
- 7) Gefühle  
45
- 8) Wahre Größe – Selbstwert  
49
- 9) Intuition  
55
- 10) Verstand  
59
- 11) Angst  
61
- 12) Ego  
67
- 13) Vertrauen  
71
- 14) Liebe  
75
- 15) Wahre Liebe  
79
- 16) Leichtigkeit  
87

- 17) Sich selbst beachten  
91
- 18) Mut  
95
- 19) Energie – Schwingung  
97
- 20) Beruf – Deine Talente – Lebensaufgabe  
111
- 21) Manifestieren – Erschaffen  
117
- 22) Karma  
121
- 23) Die Erde – Natur  
123
- 24) Kinder  
129
- 25) Verzeihung  
133
- 26) Veränderung  
137
- 27) Sehnsucht – Deine Träume  
139
- 28) Loslassen  
143
- 29) Wirtschaft  
147
- 30) Politik  
151
- 31) Reinheit – Einfachheit  
161
- 32) Die dreidimensionale Welt  
163
- 33) Schicksalsschläge – Schwierigkeiten – Tiefpunkt  
179

34) Miteinander – Mitgefühl	189
35) Bewertung	193
36) Frieden	195
37) Weiblich-Männliches Gleichgewicht	197
38) Dankbarkeit	201
39) Meisterschaft	203
40) Reichtum	211
41) Wahrheit – Offenheit	217
42) Altertum	221
43) Schönheit	229
44) Zukunft	231
Literaturverzeichnis	239