

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Tipps für unterwegs	11
▶ 1 Rund um das Kloster Knechtsteden Kurzwanderung durch Klostergärten und Obstwiesen	22
▶ 2 Auf dem Kölnpfad zur Fähre Langel Über die Deiche zu den Langelner Rheinstränden	25
▶ 3 Erlebnispfad Pulheimer Bach Von der Glessener Höhe nach Geyen	28
▶ 4 Zum Gipfelkreuz der Glessener Höhe Höhenwanderung in der nördlichen Ville	31
▶ 5 Rund um den Liblarer See Umrundung eines der schönsten Badeseen bei Köln	34
▶ 6 Rund um den Otto-Maigler-See Wandern und Baden in unmittelbarer Nähe zu Köln	37
▶ 7 Seerunde um den Heider Bergsee Wandern und Baden zwischen Köln und Bonn	40
▶ 8 Herrenhaus Buchholz – Kamelleboom Panoramatour über der Rheinebene bei Bornheim	43
▶ 9 Rund um den Annaberger Hof Zu Rehen und Wildschweinen in der Bonner Waldau	46
▶ 10 Von Buschhoven zum Bahnhof Kottenforst Leichte Waldwanderung zwischen Ville und Kottenforst	49
▶ 11 Rund um den Töpferort Adendorf Bürgenwanderung im Obstgarten des Rheinlandes	52
▶ 12 Vom Rodderberg zum Rolandsbogen Hoch über dem Rhein durch einen erloschenen Vulkan	55
▶ 13 Von der Waldkapelle zur Ruine Tomburg Waldwanderung durch den Rheinbacher Stadtwald	58
▶ 14 Uferwanderung in Heimbach Über den Meuchelberg zum Staubecken Heimbach	62
▶ 15 Entlang des Kermeterufers Per Schiff und zu Fuß durch den Nationalpark Eifel	65
▶ 16 Durch das Tal der Erkenruhr In der Abgeschiedenheit des Nationalparks Eifel	69
	3

- ▶ **17 Durch das Schmetterlingstal**
Von Urft entlang der Bahnlinie nach Nettersheim 73
- ▶ **18 Auf dem Erlebnispfad Nettersheim**
Über Hügel und Fossilienäcker zur Görresburg 77
- ▶ **19 Zum Kloster Schweinheim**
Uferwanderung rund um die Steinbachtalsperre 80
- ▶ **20 Vom Mühlenberg zum Feltenturm**
Waldwanderung zwischen Rhein und Ahr bei Sinzig 84
- ▶ **21 Rund um den Krausberg**
Auf dem unbekanntem Südufer über der Ahr bei Dernau 87
- ▶ **22 Durch das Brohltal zur Ruine Olbrück**
Tagesausflug mit der historischen Eisenbahn 90
- ▶ **23 Vom Altenberger Dom nach Scheuren**
Waldwanderung im Herzen des Bergischen Landes 94
- ▶ **24 Von Odenthal nach Oberkirsbach**
Bergisches Fachwerk und Buchenwälder 97
- ▶ **25 Voiswinkelner Panoramatour**
Durch Unter- und Oberholz nach Oberborsbach 100
- ▶ **26 Rund um den Wildpark Dünwald**
Waldwanderung am Fuße des Bergischen Landes 103
- ▶ **27 Durch den Königsforst**
Waldwanderung am Brücker Wildgehege 106
- ▶ **28 Panoramatour in Lindlar**
Über bergische Höhen zum Bergischen Freilichtmuseum 109
- ▶ **29 Rund um das Wasserschloss Gimborn**
Höhenwanderung durch den Schwarzenberger Wald 112
- ▶ **30 Durch den Geisterbusch**
Über den Busenberg und durch die Wahner Heide 115
- ▶ **31 Hinauf zum Fliegenberg**
Durch die Hügellandschaft der südlichen Wahner Heide 118
- ▶ **32 Durch das Naafbachtal**
Über malerische Höhen und durch romantische Täler 122

▶ 33 Von Seligenthal nach Happerschoß	
Zwischen Wahnbachtalsperre und Siegtal	126
▶ 34 Von Blankenberg nach Merten	
Uferwanderung entlang der Sieg	130
▶ 35 Aus dem Siegtal hinauf nach Bödingen	
Von Blankenberg zum alten Kloster Bödingen	134
▶ 36 In der Dollendorfer Hardt	
Von Heisterbach zu den Weinbergen Oberdollendorfs	138
▶ 37 Vom Nachtigallental zum Milchhäuschen	
Von Königswinter in das Herz des Siebengebirges	142
▶ 38 Auf zum Drachenfels	
Vom Drachenfels zum Nachtigallental	145
▶ 39 Rund um den Ölberg	
Höchstes Gipfelglück im Siebengebirge	148
▶ 40 Gipfelglück auf der Löwenburg	
Von Ittenbach hinauf zur Ruine Löwenburg	151
Stichwortverzeichnis	154
Impressum	160