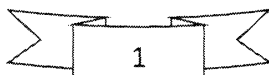


# Inhalt

<b>Hinweis zu den Rezepten .....</b>	<b>5</b>
<b>Käse .....</b>	<b>6</b>
<b>Diese Käsesorten finden sich im Regal.....</b>	<b>8</b>
<b>So machst Du aus Milch leckeren Käse .....</b>	<b>11</b>
<b>Ohne Milch geht (fast) nichts .....</b>	<b>14</b>
<b>Lab, Säurekulturen und mehr.....</b>	<b>16</b>
<b>Hygiene ist Pflicht .....</b>	<b>18</b>
<b>Tipps für gelingsicheres Käsen.....</b>	<b>19</b>
<b>Rezepte .....</b>	<b>22</b>
<b>Joghurt .....</b>	<b>24</b>
1. Grundrezept: Sojamilch-Joghurt .....	24
2. Grundrezept: Cremejoghurt aus dem Backofen .....	25
3. Vanille-Mandeljoghurt im Schnellkochtopf .....	26
4. Joghurt mit Kokosblütensirup .....	27
5. Griechischer Joghurt mit Feigenkonfitüre .....	29
<b>Frischkäse.....</b>	<b>30</b>
6. Grundrezept: Lemon-Frischkäse italienischer Art .....	30
7. Karamellierter Speck auf Spargel mit Frischkäse italienischer Art.....	32
8. Italienisches Ziegenkäse-Eis .....	34
9. Fruchtiges Panir-Feigen-Duett .....	35
10. Grundrezept: Frischkäse nach Ricotta-Art .....	36



11.	Italienischer Pflaumen-Traum .....	38
12.	Grundrezept: Grillkäse Panir .....	39
13.	Grundrezept: Cremiger Petersilien-Frischkäse.....	41
14.	Lavendel-Frischkäsekugeln .....	42
<b>Quark.....</b>		<b>44</b>
15.	Grundrezept: Sahniger Quark.....	44
16.	Pfefferquark im Matcha-Mantel.....	45
17.	Zitronen-Quark mit Dill.....	46
<b>Weichkäse.....</b>		<b>48</b>
18.	Grundrezept: Minz-Ziegenkäse .....	48
19.	Ziegenkäse-Blätterteigtaschen .....	50
20.	Feurige Käsewürfel vom Schaf .....	52
21.	Grundrezept: Büffel-Frischkäse italienischer Art .....	53
22.	Putenpäckchen gefüllt mit Frischkäse italienischer Art	56
23.	Cranberry-Schafsmilch-Käse .....	57
24.	Grundrezept: Weichkäse nach Camembert-Art.....	59
25.	Herzhafter bayerischer Obazda .....	62
26.	Grundrezept: Würziger Käse nach Feta-Art .....	63
27.	Rote Beete-Kugeln mit Käse nach Feta-Art .....	64
28.	Grundrezept: Intensiver Rotschmierkäse.....	66
29.	Deftiger Käsesnack .....	68
<b>Sauermilchkäse .....</b>		<b>70</b>
30.	Grundrezept: Sauermilchkäse hessischer Art .....	70
31.	Bunter Handkäs'-Salat .....	71
32.	Vielseitiger Kochkäse .....	72
33.	Herzhafter Bierkäse .....	73

34.	Harzer auf mediterrane Art .....	74
<b>Halbfester Schnittkäse/Schnittkäse.....</b>		<b>75</b>
35.	Grundrezept: Cremiger Butterkäse .....	75
36.	Grundrezept: Schafsmilch-Schnittkäse.....	77
37.	Grundrezept: Schnittkäse nach Gouda-Art .....	80
38.	Knusprige Lachs-Käse-Stangen .....	83
39.	Grundrezept: Schnittkäse nach Tilsiter-Art .....	85
40.	Deftiger Käse-Gugl mit Chorizo .....	88
41.	Schnitzeltaschen mit Schnittkäse nach Tilsiter-Art .....	90
<b>Hartkäse .....</b>		<b>92</b>
42.	Grundrezept: Aromatischer Hartkäse .....	92
43.	Schnelle Käse-Nuss-Plätzchen .....	94
44.	Fruchtiger Hartkäse-Snack mit Himbeeressig .....	95
<b>Molke mit und ohne Käse .....</b>		<b>96</b>
45.	Grundrezept: Molkekäse von der Ziege .....	96
46.	Bananen-Molke-Mix .....	97
47.	Goldene Milch .....	98
48.	Molke-Kräuterdrink .....	100
49.	Scharfer Tomaten-Molke-Drink.....	101
50.	Molke-Matcha-Tee .....	102
<b>Vegan .....</b>		<b>102</b>
51.	Grundrezept vegan: Käse zum Überbacken .....	103
52.	Knackiger Pak-Choi überbacken .....	104
53.	Grundrezept : Mediteraner Paranuss-Käse.....	105
54.	Grundrezept vegan: Cheddar-Schmelzkäse .....	107
55.	Kasknöpfele mit Cheddar-Schmelzkäse .....	108

56.	Grundrezept vegan: Alternativer Frischkäse .....	110
57.	Grundrezept vegan: Alternativer Hartkäse .....	112
58.	Veganer Bärlauch-Frischkäse.....	113
59.	Vegane Frischkäse-Pizza .....	114
60.	Veganes Basilikum-Pesto.....	115
61.	Erdbeer-Pfeffer-Fruchtleder .....	118
62.	Süßkartoffel-Chips .....	119
63.	Mariniertes Zanderfilet.....	120
64.	Beef Jerky asiatisch.....	121
65.	Sonnengereifte Aprikosen .....	122
66.	Würzige Schalotten.....	123