

Inhaltsverzeichnis

Hinweis zu den Rezepten	6
Feuerplatte	1
Die Feuerplatte hat uns gerade noch gefehlt.....	1
Wie funktioniert eine Feuerplatte?.....	2
Welche Vorteile hat diese Art des Grillens?.....	4
Deine ersten Schritte zum Anfeuern und Einbrennen	6
So reinigst und pflegst Du eine Feuerplatte	10
Mit welchen Kosten musst Du für eine Erstausrüstung rechnen?.....	11
Was kommt auf die Platte?	12
Vorspeisen	19
1. Bruschetta mit Petersilienpesto	19
2. Birnen mit Gorgonzolahaube	21
3. Süße Datteln im Speckmantel	23
4. Ziegenkäsetaler mit Wasabisoße	24
Hauptgerichte	25
Rind	25
5. „Einfach lecker“-Burger	25
6. Saftige T-Bone-Steaks mit Senfkruste	27
7. „Spring-in-den-Mund“ à la Plancha.....	29
8. Knusprige Bisonbäckchen.....	31
Schwein	33
9. Portugiesische Olivenkoteletts.....	33
10. Arabische Grillspieße.....	35
11. Knusprige Iberico-Steaks	36

12.	Käsewürste im Speckmantel	38
Geflügel	39
13.	Hühnerleber in Marsala.....	39
14.	Feurige Hähnchenflügel mit Chilisoße.....	41
15.	Karibische Putenbrustspieße.....	43
16.	Gefüllte Rouladen von der Maispoularde	45
Fisch	47
17.	Thunfisch und King Prawns mit Minz-Crème fraîche	47
18.	Lachsfilet mit Petersilienpesto	49
19.	Saibling mit Sesamkruste und Melonensalsa	51
20.	Forelle Plancha mit Bärlauchfüllung.....	53
Lamm, Schaf, Wild	55
21.	Lammfrikadellen mit Senfsoße.....	55
22.	Heidschnuckenspieße mit grünem Pfeffer	57
23.	Hirschkarree mit Feta-Kapern-Creme	59
24.	Lammkoteletts in Kräutermarinade	61
Vegetarisch	63
25.	Gefüllte Crespelle süß-sauer	63
26.	Melonenspieße mit Feigen und Datteln.....	65
27.	Gefüllte Zucchini mit Olivenmix	67
28.	Knackiges Karotten-Sandwich	69
Beilagen	71
29.	Ratatouille mit gegrillter Paprika.....	71
30.	Rote Beete-Spalten mit Ziegenkäse	73
31.	Gekräuterte Folienkartoffeln	74

32.	Grüner Minz-Spargel vom Grill.....	75
33.	Plancha-Maiskolben	77
34.	Pommes nach Art der Plancha	78
35.	Feurige Paprikaschoten	79
Grillbrote		81
36.	Tomaten-Focaccia	81
37.	Höllenschlund-Stockbrot mit Grana Padano	83
38.	Pizzabrötchen mit Fetafüllung.....	85
39.	Vegane Maisfladen	87
40.	Gefüllter Pizzakranz.....	89
41.	Blitzschnelle Süßkartoffel-Nester	91
Snacks		92
42.	Muschelimbiss mit Kräuterbutter	93
43.	Kartoffelfrittata mit gebratenen Shrimps	95
44.	Gebackene Zucchini- und Blumenkohlröschen ..	97
45.	Meerrettichpuffer mit Speck.....	99
46.	Schnelle Weißwurstspieße	92
Desserts		101
47.	Stachelbeerkuchen von der Plancha	101
48.	Apfelschmarrn	103
49.	Crepes mit fruchtigem Beerenmix	105
50.	Honigbananen mit Cranberrys	107
Marinaden, Soßen		109
51.	Süß-scharfe Aprikosensoße	109
52.	Eisige Meerrettich-Sahne	111
53.	Lila Chutney	113

54.	Estragon-Butter	114
55.	Fruchtiger Lemon Curd.....	115
Spezial: Wok.....		117
56.	Steaktopf mit Starkbiersoße.....	117
57.	Scharfes Chili-Kaninchen	119
58.	Kichererbsen-Curry mit Romanesco.....	123
59.	Leckerer ohne-Reis-Curry.....	125
60.	Quarkbällchen mit Pinienkernen.....	127
Bonus: Smoker		130
61.	Jalapeno-Käse-Hackys (Smoker).....	131
62.	Pork Belly Burnt Ends (Smoker).....	133
63.	Gefüllte Schweinelachse (Smoker).....	135
64.	Smoked Lachsfilet (Smoker)	137
65.	Mariniertes Smokergemüse (Smoker).....	139