

# Inhalt

Vorwort von David Allen 9

Einführung für Eltern, Lehrer und andere Erwachsene,  
die Verantwortung übernommen haben 13

Einführung für Teenager 17

**Bevor wir loslegen 19**

Teil 1:

**Die Kunst, die Dinge  
geregelt zu kriegen 31**

Teil 2:  
**Die Praxis von GTD**  
(»Getting Things Done«) 69

Teil 3:  
**Im Labor** 211

*Begriffserklärungen* 253  
*Dank* 257  
*Noch einmal zusammengefasst* 259  
*Stichwortverzeichnis* 281