

Inhalt

Prolog: Der Verrat	7
Mein zweigeteiltes Leben	14
DAVOR	17
Auf dem Kotten	18
Unscharfe Erinnerungen	23
Mein erster Schultag	28
In der Tagesgruppe	31
Meine Erstkommunion	37
Ein Geschenk für Papa	40
Besuch in der Psychiatrie	42
Kinderarmut in Deutschland	47
Brüder mit ungleichen Chancen	78
Kein Pausenbrot	86
Armutszeichen	92
»Niemand muss hungern in Deutschland«	102
Was Armut mit der Seele macht	106
DANACH	123
Interviews und Fernsehauftritte	124
Im Jugendhaus des SOS-Kinderdorfs	129
Was sich in Deutschland ändern muss	145
Warum ich SPD-Mitglied bin	165

Auf dem UWC in Freiburg	170
Blicke in eine andere Welt	182
Fremd in der eigenen Familie	188
Ohne Hilfe wäre es nicht gegangen	193
Jede Menge Resilienz	198
Geschafft	208
Geschafft?	214
Dank	219
Quellen und Hinweise zum Weiterlesen	222