

# Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	9
<i>Einführung</i>	11
Probleme bei der Darstellung der östlichen Medizinphilosophie	11
Die Schwierigkeit, mit westlichem Denken östliches Denken und östliche Sprache zu verstehen	14
<i>Der Hintergrund von Shiatsu</i>	17
Geschichtlicher Hintergrund	17
Ein System mit philosophischem Hintergrund	19
Der Unterschied zwischen westlicher und östlicher Medizin	21
Ein anderes Wissenschaftssystem	26
Shiatsu muss teilweise 'er-fahren' werden	28
<i>Theoretische Grundlagen von Shiatsu</i>	29
Was ist Shiatsu?	29
Begriffserklärungen	31
Die Begriffe Körper - Seele - Geist	31
Das Prinzip von Yin und Yang	39
Die Fünf Elemente	43
Meridiane und Tsubos	44
Die Begriffe Kyo und Jitsu	46
Die Fünf Elemente Theorie	47
Die Beziehungssysteme der fünf Elemente	47
Die Fünf Elemente und ihre Entsprechungen	57
Die Umwandlung der Materie in Energie	89
Die Umwandlung der Energie in Materie	94
Ansätze zur Diagnose und Behandlung	96
<i>Möglichkeiten der Anwendung von Shiatsu</i>	102
Der Bildungsaspekt von Shiatsu	105
Der gruppensdynamische Aspekt von Shiatsu	110
Der therapeutische Aspekt von Shiatsu	113