

# Inhalt

Ein paar Worte vorab	7
<b>»Ich bin es. Max!« (1987–2005)</b>	<b>11</b>
Kraftquelle Sport und ein fieser Stachel	25
Erste Lieben	35
Lesbisch oder was?	43
Ich lass es richtig krachen	49
Die Lunte brennt	53
<b>»Ich kann nicht mehr!« (2005–2010)</b>	<b>57</b>
Familienscherben	61
Der Tag der Entscheidung	71
<b>Mein Plan G (2010–2014)</b>	<b>83</b>
Step 1: Auf zum Seelenklempner!	85
Step 2: Nervenaufreibendes Genehmigungsverfahren	93
Step 3: Hormone – Segen und Fluch	99
Step 4: Tschüs, Yvonne!	109
Steps 5, 6 ... 17: Der OP-Marathon	119
<b>Endlich Ben! (2014–2020)</b>	<b>153</b>
Let's talk about sex!	155
Mein neues Leben als Mann	167
Vom Küchenverkäufer zum Covermodel	171
Medienrausch – Medienkater	179
Haariges Geschäft	185
Totalschaden	191
Mein Engel	197
Mensch Ben	209

<b>Eure Fragen - Meine Antworten</b>	<b>213</b>
Operationen/Klinik	215
Penisaufbau/Penispumpe	217
Liebe	220
Sport/Ernährung	221
Eigene Kinder	223
Transgender allgemein	224
Haartransplantation	227
Mut machen	229
Ein neuer Name	230
Tattoos	231
Ben persönlich	232
Buchlesungen/Übersetzungen	235
Danke!	237