

Inhaltsverzeichnis

- 6 Was wollen Sie wissen ?**
- 13 Dämmen lohnt sich**
- 14 Warum eigentlich dämmen?
- 17 Wie wirkt Wärmedämmung?
- 28 So rechnet sich Wärmedämmung
- 33 Vorschriften und Grenzwerte
- 39 Staatliche Förderung
- 45 Die passende Dämmung ermitteln**
- 46 Wärmedämmung beim Neubau
- 51 Altbaudämmung richtig planen
- 60 Altbaudämmung: Was kann ich selbst machen?
- 63 Altbaudämmung auswählen
- 77 So dämmen Sie richtig**
- 78 Das Dach dämmen
- 90 Oberste Geschossdecke
- 100 Außenwand
- 112 Kellerwand
- 114 Haustrennwandfugen
- 116 Die Kellerdecke
- 125 Dämmung Leitungsschächte (Brandschutz)
- 127 Dämmstoffe im Überblick**
- 128 Calciumsilikatplatte
- 130 EPS-Granulat (Polystyrol)
- 132 EPS-Platte (Polystyrol)
- 134 Glaswolle-Einblasdämmung
- 136 Glaswollmatten
- 138 Hanffaserplatte
- 140 Hanffaserwolle
- 142 Holzfaser-Einblasdämmung
- 144 Holzweichfaserplatte
- 146 Mineralschaum-Dämmplatte

- 148 Perlite (Blähperlit)
- 150 Phenolharzhartschaum
- 152 Polyurethan-Gießschaum
- 154 Polyurethanhartschaum
(PUR/PIR)
- 156 Polyurethan-Sprühschaum
- 158 Schaumglasplatte
- 160 Steinwollmatte
- 162 Steinwollplatte
- 164 Stroh-Einblasdämmung
- 166 Vakuumdämmplatte
- 168 XPS-Schaumplatte
(extrudiertes Polystyrol)
- 170 Zellulose

172 Hilfe

- 172 Nützliche Links
- 173 Kennwerte erklärt
- 174 Welcher Dämmstoff für
welchen Einsatzbereich?
- 178 Dämmstoffe im Vergleich
- 185 Energie wird immer teurer
- 186 Ausgangs-U-Werte und
erforderliche Dämmdicken
- 188 Stichwortverzeichnis
- 192 Impressum