

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Einleitung . . . . .	9
Kapitel 1: Motivation und Bestreben . . . . .	17
Kapitel 2: Quelle und Eigenschaften der Unterweisung . . . . .	39
Kapitel 3: Die Meditationssitzung . . . . .	61
Kapitel 4: Die Perspektive für die Praxis schaffen . . . . .	89
Kapitel 5: Der Erleuchtungsgeist . . . . .	127
Kapitel 6: Die Erwachten als Zeugen anrufen . . . . .	175
Kapitel 7: Schwierigkeiten in Glück verwandeln . . . . .	203
Kapitel 8: Die erwachende Schau der Wirklichkeit . . . . .	239
Texte zur Geistesschulung . . . . .	273
Anhang zur deutschen Übersetzung . . . . .	283
Zur Transkription und Aussprache der Sanskrit-Ausdrücke . . . . .	285
Anmerkungen . . . . .	287