Erstes Buch 9
1. Gehen, um zu gehen 11
2. Das Hüten von Wasserbüffeln 20
3. Ein Armvoll Kusagras 27
4. Der verwundete Schwan 33
5. Eine Schale Milch 40
6. Unter einem Rosenapfelbaum 45
7. Der weiße Elefant als Siegespreis 52
8. Die juwelengeschmückte Halskette 58
9. Der Pfad des Mitgefühls 63
10. Das zukünftige Kind 68
11. Die Mondlichtflöte 73
12. Kanthaka 77
13. Der Beginn der spirituellen Praxis 84
14. Das Überqueren der Ganga 92
15. Die Waldaskese 96
16. Hat Yasodhara geschlafen? 106
17. Das Pippala-Blatt 110
18. Der Morgenstern ist aufgegangen 115
19. Die Mandarine der Achtsamkeit 120
20. Der Hirsch 126
21. Der Lotusteich 133
22. Das Drehen des Dharma-Rades 138
23. Der Dharma-Nektar 143
24. Die Dreifache Zuflucht 149
25. Die erhabenen Gipfel der Musik 154
26. Auch Wasser steigt auf 158
27. Alle Dharmas brennen 166
28. Der Palmenwald 172
29. Entstehen in Abhängigkeit 177

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1198248254

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

Zweites Buch *183*
30. Der Bambuswald 185
31. Im Frühling werde ich zurückkehren 194
32. Der Finger ist nicht der Mond 201
33. Schönheit, die nicht verblasst 206
34. Wieder vereint 211
35. Der Sonnenschein am frühen Morgen 218
36. Das Lotus-Gelöbnis 224
37. Ein neues Vertrauen 229
38. Oh, Glückseligkeit! 236
39. Warten auf den Tagesanbruch 243
40. Bedeckt das Land mit Gold 248
41. Hat jemand meine Mutter gesehen? 253
42. Liebe ist Verstehen 258
43. Jedes Menschen Tränen sind salzig 266
44. Die Elemente werden wieder zusammenwirken 272
45. Das Tor öffnet sich 280
46. Eine Handvoll Simsapa-Blätter 285
47. Folgt dem Dharma 293
48. Den Schlamm mit Stroh bedecken 298
49. Die Lehre der Erde 301
50. Eine Handvoll Kleie 310
51. Der Schatz der Einsicht 317
52. Felder der Verdienste 326
53. Verweilen im gegenwärtigen Moment 334
54. Verweilt in Achtsamkeit! 343
55. Der Morgenstern erscheint 349

Drittes Buch *357*
56. Das Bewusste Atmen 359
57. *Das Floß ist nicht das Ufer* *366*
58. Eine Handvoll kostbare Erde 373
59. Das Netz der Theorien 379
60. Lady Visakhas Kummer 384
61. Das Brüllen des Löwen 391

62. Das Brüllen Sariputtas 398
63. Den ganzen Weg zum Meer 406
64. Der Kreislauf von Leben und Tod 411
65. Weder voll noch leer 418
66. Vier Berge 428
67. Der Meeres-Dichter 434
68. Die Drei Wunderbaren Tore 439
69. Wohin wird der Buddha gehen? 446
70. Die Wachtel und der Falke 452
71. Die Kunst, eine Sitar zu stimmen 465
72. Stiller Widerstand 472
73. Der verborgene Reis 480
74. Der Schrei der Elefantenkönigin 485
75. Tränen des Glücks 493
76. Die Früchte der Übung 503
77. Sterne in deinen Augen 516
78. Zweitausend safrangelbe Roben 523
79. Die Sandelbaum-Pilze 531
80. Seid eifrig! 539
81. Alter Pfad – Weiße Wolken 544

Anhang *555*
Eine Anmerkung des Autors 557
Kurze Kapitelübersicht und Quellenangaben 559
Abkürzungen 559
Sanskrit – Entsprechungen der Namen
und Orte in Pali-Terminologie 584