

# Inhalt

Einleitung

7

## **1. Ungleicher Kampf**

Krieg ums Essen: Die Nahrung der Konzerne  
und ihre katastrophalen Folgen

13

## **2. Roter Knopf**

Wider die Evolution: Warum das moderne  
Ernährungssystem krank macht

31

## **3. Süße Droge**

Staatlich gefördert: Die sozioökonomische  
Schadensbilanz des Zuckers

49

## **4. Kranke Gesellschaft**

Boom als Bumerang: Fragwürdiger Jubel  
über die Gesundheitsindustrie

67

## **5. Toxische Umgebung**

Riskante Versorgung: Die Tücken der  
industriellen Nahrungskette

85

## **6. Trickreiche Wissenschaft**

Käufliche Experten: Professoren als gefährliche Trolle  
der Industriegiganten

102

### **7. Entmündigte Verbraucher**

Ungesunde Geschäfte: Milliardenstrafen als  
Moralnachhilfe für Konzerne

**121**

### **8. Generation Ultra**

Schöne Aussichten: Die Kinder von heute  
sind die Kranken von morgen

**139**

### **9. Ungeheure Verbrechen**

Lebensmittelrecht: Wenn es ums Essen geht,  
hat die Demokratie Pause

**157**

### **10. Höchst ungerecht**

Arme Kranke: Die Mittelschicht zahlt die  
teuren Folgen des billigen Essens

**176**

### **11. Globale Verfettung**

Coca-Kolonisierung: Das herrschende System  
als Gefahr für den Planeten

**193**

### **12. Kulinarische Revolution**

Mehr Natur wagen:  
Für mehr Souveränität, Gesundheit und Genuss

**210**

Literatur

**229**

Register

**239**