

## **Land und Leute**

---

### **Borkum – Ferienoase mit Hochseeklima ..... 7**

Stressfrei ohne Auto .....	8
Inselbahn und Hafen .....	10
Saubere Inselwelt .....	11
Kurgast auf Borkum .....	13
Die Wege zur Kur .....	15
Der Gästebeitrag .....	16

### **Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer ..... 17**

Ruhezone (Zone I) .....	19
Zwischenzone (Zone II) .....	20
Erholungszone (Zone III) .....	20
Ebbe und Flut .....	21

### **Sport und Strandleben ..... 22 Mit Kindern auf Borkum ..... 28**

## **Unterwegs**

---

### **Sightseeing auf Borkum ..... 31**

Alter Leuchtturm .....	31
Baken und Kaaps .....	34
Feuerschiff »Borkumriff« .....	35
Heimatmuseum »Dykhuis« .....	36
Kulturinsel .....	37
Musikpavillon .....	38
Neuer Leuchtturm .....	38
Wasserturm .....	40

### **Insellandschaft und Wattenmeer ..... 40**

Landschaftliche Besonderheiten .....	40
Dünenschutz ist Küstenschutz .....	44
Borkumer Vogelwelt .....	45
Wunderwelt Wattenmeer .....	46
Verhaltensweisen im Watt .....	47
Windstärken nach Beaufort .....	51

## **Auf einen Blick**

### **Infos und Tipps für Borkum und das Wattenmeer**

Ein Klima gegen Krankheit .....	14	Verhaltensweisen im Watt .....	47
Sport und Strandleben .....	22	Die Kleinbahn Borkum .....	74
Borkumer Vogelwelt .....	45	Von Krabben und »Granat« .....	110

## **Geschichte**

---

### **Von der Bohneninsel zur Badeinsel ..... 53**

- »Armes Volk auf hohen  
Erdhügeln« ..... 53
- Schatzsuche auf Borkum ..... 58
- Borkum und die Grönlandsfahrten 60
- »Goldene Jahre« – teuer erkaufte.. 64
- Die ersten Badegäste ..... 68
- Die »Dütsen« kommen ..... 70
- Die Kleinbahn Borkum ..... 74
- Kabel, nichts als Kabel ..... 78
- 1860: Untergang der »Alliance«.. 81
- »Minheer, et is 'ne Insel« ..... 85
- Badestrand und Minenfelder .... 87
- Begehrtes Borkum ..... 89

### **Borkum und die Literatur ..... 90**

- Wilhelm Busch auf Borkum ..... 90
- Gottfried Benn und die Wellen ... 92
- Die Moritat von der »Cambria« ... 94

## **Insel-Einmaleins**

---

### **»Gott bewahre Damm und Dieken« ..... 97**

### **Strandlaufen ..... 99**

### **Als Störtebeker nach Ostfriesland kam ..... 101**

### **Ein kleines Stück Badegeschichte ..... 105**

### **Ostfriesische Hochgenüsse ... 106**

- Abwarten und Tee trinken ..... 106
- Suppe zum Anstoßen ..... 108
- Für Leib und Seele ..... 108

### **Platt am Watt ..... 111**

### **Küstenkauerwelsch ..... 112**

## **Von A bis Z**

---

### **Infos von A–Z ..... 119**

### **Orts- und Sachregister ..... 132**

### **Impressum ..... 136**