

- 9 Vorwort**
Rückkehr nach Hause
- 21 Erste Lektion: Geheimnis**
Weisheit gewinnen wir, indem wir willkommen heißen,
was wir nicht wissen
- 49 Zweite Lektion: Zusammenhang**
Verbindungen schaffen einen
fruchtbaren Garten für das Leben
- 89 Dritte Lektion: Vielfalt**
Je artenreicher der Wald, desto
widerstandsfähiger das Leben
- 117 Vierte Lektion: Weiblichkeit**
Damit Heilung gelingt, braucht es
eine Rückbesinnung auf das Weibliche
- 137 Fünfte Lektion: Mitgeschöpfe**
Unsere Tierverwandten machen uns
glücklicher und klüger
- 175 Sechste Lektion: Nachhaltigkeit**
Selbst auf einem Planeten mit unerschöpflicher
Energie verschwendet die Natur nichts
- 199 Siebte Lektion: Katastrophen**
Die Natur lehrt uns, nach Zusammenbrüchen
wieder auf die Beine zu kommen
- 219 Achte Lektion: Gewachsene Weisheit**
Die Alten zeigen uns, wie's besser geht
- 239 Nachwort**
In der Schönheit der Natur sind
alle Lehren enthalten
- 251 Danksagung**