

Das schöne Spiel

Historische Ballspiele	6
Das Spiel beginnt	8
Der Fußball erobert die Welt	10
Fußball heute	12
Frauenfußball	14
Nachspielzeit	16

Grundlagen und Regeln

Spielregeln	20
Das Spielfeld	22
Der Ball	24
Ausrüstung	26
Ideale Schuhe	28
Schiedsrichter	30
Assistenten	32
Vor dem Anstoß	34
Abseitsregel	36
Was ist ein Foul?	38
Freistöße	40
Elfmeter schießen	42

Eckstöße	44
Gelbe und rote Karte	46
Torlinientechnik	48
Spieler-Tracking	50
Nachspielzeit	52

Technische Fertigkeiten

Ballannahme	56
Passen	58
Dribbling	60
Schießen	62
Volley	64
Kopfball	66
Tackling	68
Nachspielzeit	70

Fußball als Teamwork

Der Torwart	74
Stabile Abwehr	76
Magisches Mittelfeld	78
Schnelle Stürmer	80
Spielsysteme	82
Standards: Angriff	86
Standards: Abwehr	88
Taktikgenies	90
Nachspielzeit	92

Verein, Spieler und Fans

So funktioniert ein Verein	96
Der Trainer	98
Das Stadion	100
Transfers	102
Training	104
Verletzungsrisiko	106
Wochenplan	
eines Spielers	108
Die Fans	110
Nachspielzeit	112

Turniere und Trophäen

Weltmeisterschaft	116
Europameisterschaft	118
Copa América	120
Afrikameisterschaft	122
Asienmeisterschaft	124
Olympische Spiele	126
Weltmeisterschaft der Frauen	128
UEFA Champions League	130
Copa Libertadores	132
Ehrentafel	134
Glossar	140
Register	142
Dank und Bildnachweis	144