

Inhaltsverzeichnis

Teil I Theoretischer Teil

1	Einleitung	3
2	Das System Familie	5
2.1	Familie als Beziehungs- und Interaktionsgeflecht	5
2.2	Familie und Erziehung	8
2.3	Familie und Schule	9
3	Theoretische Konzeptionen der Belastungsbewältigung	13
3.1	Stress und Stressbewältigung aus individueller Perspektive	13
3.2	Stress in Familien und Dyaden	16
3.3	Stress und Stressbewältigung aus sozialer Perspektive	27
4	Mobbing als innerfamiliäres Problem	33
4.1	Definition von „Mobbing“ und was Mobbing nicht ist	33
4.2	Erscheinungs- und Interaktionsformen des Mobbings	37
4.3	Schlüsselfaktoren von Mobbing	39
4.4	Phasen des Mobbings	40
5	Auswirkungen von Mobbing auf die Familie	45
5.1	Auswirkungen auf das Opfer	45
5.2	Auswirkungen auf die Eltern & Geschwister	48
5.3	Auswirkungen auf das Familienleben	53
5.4	Folgen für die Klasse	55
5.5	Folgen für die Schule	55
5.6	Folgen für die Gesellschaft	56

V

6	EXKURS: Auswirkungen von Essstörungen auf das Familienklima	59
6.1	Die Familie als Mobile: Auswirkungen von Essstörungen auf das Familienleben	59
6.2	Auswirkung auf Geschwister von Betroffenen	59
6.3	Auswirkung auf die Eltern von Betroffenen	60
7	Elternunterstützung und Professionalisierung	69
7.1	Wie erkennen Eltern Mobbing	69
7.2	Was können Eltern bei Mobbing tun	71
7.3	Wie stehen Eltern zu Mobbing	72
7.4	Elternarbeit als professionelle Unterstützung	73
 Teil II Methodischer Teil		
8	Operationalisierung	79
8.1	Aktueller Forschungsstand	79
8.2	Abgeleitete Forschungsfragen	82
8.3	Untersuchungsinstrument	83
8.4	Methodisches Vorgehen	85
8.5	Stichprobe	86
8.6	Datenaufbereitung	87
9	Darstellung der Ergebnisse	89
9.1	Demografische Daten	89
9.2	Kommunikation über das Mobbing	91
9.3	Auswirkungen auf die Familie/Eltern/Geschwister	94
9.4	Hilfsangebote & Unterstützung	99
9.5	Weitere Anmerkungen	105
9.6	Weitere wichtige Ergebnisse	110
10	Interpretation und Diskussion der Ergebnisse	115
11	Prävention von Mobbing	119
11.1	Prävention auf Individualebene	120
11.2	Prävention auf Klassenebene	123
11.3	Prävention auf Schulebene	124
11.4	Prävention auf familiärer Ebene	126
11.5	Prävention auf gesellschaftlicher Ebene	128
12	Reflexion	131
Literatur		135