

Menstruation! Menstruation! Menstruation! –	
Ein Vorwort	9
1 Warum die Welt eine Periodenrevolution braucht	19
2 Ekelig ist das neue Unrein	35
3 Das globale Menstruationstabu	53
4 X-Faktor Periode	63
5 Binden, Tassen und verteufelte Lappen	81
6 Menstruation, Schulabbrüche und Wirtschaft	93
7 Erspartes für Binden: »Periodenarmut« – nicht nur in Indien	99
8 Die Panik vorm Bluten	113
9 Das Geschäft mit der Scham	119
10 Periodentalk für alle	139
11 Tabuisierter Müll	147
12 Menstruationstassen in Mumbai	155
13 Menstruation im Zeichen eines Forschungs- defizits	161
14 Kulturelle »Unreinheit« – (k)ein Grund zu feiern	169
15 Menstruation: Segen oder Fluch?	183
16 Mehr Mut zu Muschis – Viva la Vulvalution! ..	207

17	Menstruation als Störfaktor im Kapitalismus	213
18	Die Periode: nur ein Teil vom großen Ganzen	225
19	Wir wollen Blut sehen!	231
	Danksagung	249
	Literatur und Quellen	252
	Anmerkungen	253