

INHALTSVERZEICHNIS

Kostenfreies e-Book Inklusive.....	XI
Einleitung.....	I
Wo liegt der Unterschied zwischen Manager und Führungskraft?.....	2
Weshalb sollten Sie Führungskraft werden?.....	2
Warum braucht ein Unternehmen Führungskräfte?.....	3
Was sind genau die Aufgaben einer Führungskraft?	4
Was macht eine gute Führungskraft aus?	9
Warum Soft Skills so wichtig für eine Karriere in der Führungsetage sind.....	17
Welche Soft Skills benötige ich für den Job als leitender Angestellter?.....	17
Wie können Sie Soft Skills bei einem Bewerbungsgespräch beweisen?.....	24
Kritikfähigkeit.....	25
Emotionale Intelligenz.....	26
Kann ich meine Soft Skills verbessern?	27
Emotionale Intelligenz.....	41
Wie auch Sie zu einer erfolgreichen Führungskraft durch ein besseres Verständnis für Gefühle werden	41
Was versteht man unter Emotionaler Intelligenz?	41
Wie kann ich Achtsamkeit üben?	78
Wie kann ich andere Menschen besser wahrnehmen?.....	80

Wie kann ich meine Gefühle und auch die Emotionen Anderer beeinflussen?	82
Ihre kostenfreies Hörbuch.....	95
Was ist Resilienz?	97
Welche Auswirkungen hat die Resilienz bei meinen Mitarbeitern?	97
Die Krise als Möglichkeit	99
Wie kann ich meine eigene Resilienz optimieren?	100
Die positive Lebenseinstellung ist der Anfang	101
Planen Sie Veränderungen des Lebens ein	101
Oberste Ziele sollten dabei sein:	106
Resilienz wirkt prophylaktisch gegen diese Störfaktoren am Arbeitsplatz	109
Ernährung und Bewegung	113
So führen sie ihre mitarbeiter erfolgreich	115
Die ersten Tage als neue Führungskraft	118
Welche Führungsstile gibt es eigentlich?	120
Besondere Situation und wie Sie damit als Führungskraft umgehen können	139
Mitarbeitergespräche richtig führen!	153
Alle Jahre wieder	154
Worauf Sie unbedingt beim Gespräch mit Ihrem Mitarbeiter achten müssen:	161
Welche Sonderformen des Mitarbeitergesprächs gibt es?	162
Das Kündigungsgespräch	171
Wie Sie Ihrem Team die Kündigung eines	

Mitglieds kommunizieren können	175
Gehaltsverhandlungen	178
Bewerbungsgespräch	180
So können Sie auch ohne die passenden Argumente Ihre Mitarbeiter überzeugen	191

WEITERE BÜCHER VON

CHERRY FINANCE.....	211
----------------------------	------------

Zugangscode - Kostenfreies e-Book.....	213
---	------------

Index	219
--------------------	------------