

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Günther Schulz	06
----------------------------	----

Prolog	14
--------	----

Die Krankheit

Die Entscheidung gegen die Chemo	16
Schulmedizinische Enttäuschungen	26
Eine Last sein für andere	34
Schmerzen	50

Familie und Beziehungen

Akzeptanz der Entscheidung in der Familie	56
Die Lieben zurücklassen	62
Echte Freunde werden in der Not geboren	66
Beziehungsklärung	72

Mein Abschied

Lebensauftrag erfüllt	78
Loslassen lernen und losgelassen werden	84
Trauer	96
Die Gabelliste	102
Meinen Trauerevent managen	112

INHALT

Die besten Stücke	122
Haltung und Spiritualität	128
Besuche und sozialer Kontakt nach außen	140

Meine Gedanken

Verlust	148
Selbständigkeit und Selbstbestimmung	154
Zufriedenheit	174
Dankbarkeit	182
Hoffnung	190

Das wäre mein Rat	198
-------------------	-----

Nachwort von Ben Schulz	210
-------------------------	-----

Die Geschichte hinter dem Cover	216
---------------------------------	-----

Esther Schulz	218
---------------	-----