

Inhalt

Vorwort 6
von Erik Lorenz

Aufbruch

Joey Kelly –
Zu den Wurzeln der Freiheit 11

Rolf Lange –
Vom Mut, den ersten Schritt
zu machen 23

Carmen Rohrbach –
Am Anfang steht das Fernweh 31

Rüdiger Nehberg –
Abenteuern einen Sinn geben 41

Wildnis

Reinhold Messner –
Der Wert der Wildnis 57

Jerome Blösser –
Nomade im Herzen 65

Uli Kunz –
Die Geheimnisse der Tiefe 75

Ana Zirner –
Das Wesen der Berge 85

Michael Martin –
Zwischen Wintermärchen
und Kälteschock 93

Dirk Rohrbach –
Die Weite spüren 101

Widerstände

Hans Kammerlander –
Die Kraft zu scheitern 111

Anselm Pahnke –
Allein gegen den Wind 123

Andreas Pröve –
Ein Leben gegen den Strom 133

Erkenntnis

Stephan Meurisch –
Tibet vor der Haustür finden 145

Christine Thürmer –
Vom Glück des Wanderns 157

Nadine Pungs –
Wenn man den Kopf aus
den Wolken zieht 165

Bruno Baumann –
Der innere Kompass 177

Die Protagonisten 186