

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Wichtige Telefonnummern und Adressen	11
Wandergebiete und Ausflugsziele	12
Top-Touren rund um Meran	16
TOP 1 3.00 Std. Seeber Tal und Seeber See, 2056 m	30
2 5.00 Std. Scheibsee, 2573 m	32
3 4.20 Std. Schneeberghütte, 2355 m	34
4 3.30 Std. Glaitner Hochjoch, 2393 m, und Fleckner Hütte, 2090 m	36
5 5.30 Std. Jaufenkamm	38
6 2.30 Std. Lazinser Hof, 1772 m, – Lazinser Kaser, 1860 m	42
7 7.00 Std. Zwickauer Hütte, 2989 m	44
TOP 8 3.30 Std. Panoramaweg Grünboden	46
9 3.00 Std. Faltnaralm, 1682 m	48
TOP 10 4.15 Std. Matatzspitze, 2179 m	50
11 3.15 Std. Glaiten und Stuls	52
TOP 12 7.00 Std. Stulser Hochwart, 2607 m	54
13 2.45 Std. Wanser Tal	56
14 3.00 Std. Wanser Jägersteig	58
15 4.00 Std. Pfandler Alm, 1350 m	60
TOP 16 5.45 Std. Hirzer, 2781 m	62
17 2.30 Std. Klammeben – Hirzerhütte – Mahdalm	64
TOP 18 4.00 Std. Kleiner Ifinger, 2552 m	66
19 6.40 Std. Hafling – Auenjoch, 1926 m, – Stoanerne Mandln, 2003 m	70
20 5.45 Std. Gfeis und Vernuer	72
21 5.30 Std. Pfitschkopf, 2120 m	74
22 4.00 Std. Dorf Tirol – Riffian	76
23 5.00 Std. Schloss Tirol – Vellau	78
24 2.30 Std. Farmerkreuz, 816 m	80
TOP 25 2.20 Std. Leiter Alm – Hochganghaus, 1839 m	82
26 8.30 Std. Lodnerhütte, 2262 m	84
27 3.45 Std. Blasiuszeiger, 2837 m	86
28 3.45 Std. Halsljoch, 2808 m	88
29 2.30 Std. Tappeiner Weg	90
TOP 30 3.45 Std. Algunder Waalweg	92

	31	4.00 Std.	Dorf Tirol – Schenna	94
TOP	32	5.30 Std.	Mutkopfütte, 1684 m, und Mutspitze, 2294 m	96
	33	6.45 Std.	Spronser Tal – Longfallhof – Bockerhütte, 1700 m	98
	34	7.30 Std.	Spronser Seen	100
	35	4.15 Std.	Hans-Frieden-Felsenweg	104
	36	5.30 Std.	Vellauer Felsenweg	106
	37	5 Tage	Meraner Höhenweg	108
	38	3.30 Std.	Marlinger Waalweg	114
	39	3.20 Std.	Marlinger Höhenweg	116
	40	2.15 Std.	Vöran – Knottenkino am Rotensteinkogel, 1465 m	118
	41	4.15 Std.	St. Vigil, 1795 m	120
	42	4.30 Std.	Naturnser Alm, 1910 m	122
	43	2.00 Std.	St. Hippolyt bei Völlan	124
	44	2.45 Std.	Ifingerhütte, 1815 m	126
	45	5.30 Std.	Große Laugenspitze, 2434 m	128
	46	5.00 Std.	Spitzneralm, Pfandlalm und Seegrubenalm	130
	47	4.30 Std.	Kofelraster Seen, 2405 m	132
	48	3.15 Std.	Ultner Höfeweg und Urlärchen	134
TOP	49	7.45 Std.	Hasenöhrl, 3257 m	136
	50	4.00 Std.	Höchster Hütte, 2561 m	138
			Stichwortverzeichnis	140