

# INHALT

Prolog .....	9
--------------	---

## TEIL 1

### Philosophie für das Verhältnis zur Welt

<b>1. Ich arbeite, also bin ich</b>	
Über Arbeit .....	19
<b>2. Die blinden Flecke der Rechenmaschine</b>	
Über Zahlen .....	31
<b>3. 24 Sorten Marmelade</b>	
Über Freiheit .....	42
<b>4. Krieg oder Frieden?</b>	
Über den Menschen .....	53
<b>5. Mystik und Therapie</b>	
Über Kunst .....	63
<b>6. Die Kraft des Feuers</b>	
Über das Smartphone .....	75

## TEIL II

### Philosophie für die Beziehung zum anderen

<b>1. Reden ist Silber, Schweigen ist ...</b>	
Über Freundschaft .....	91
<b>2. Was ist deine Grundstimmung?</b>	
Über Glauben .....	103
<b>3. Just doubt it</b>	
Über Zweifel .....	115
<b>4. Der Papst versus Kamasutra</b>	
Über Sex .....	125
<b>5. Ein Hoch auf Diogenes</b>	
Über Nonkonformismus .....	136
<b>6. So tun, als ob</b>	
Über Ethik .....	148

## TEIL III

### Philosophie für die Verbindung mit sich selbst

<b>1. Philosophie in Zeiten des Elends</b>	
Über Trost .....	163
<b>2. ... oder nicht?</b>	
Über Unruhe .....	172
<b>3. Schau wieder in dein Herz</b>	
Über Zorn .....	182
<b>4. Begierdemanagement</b>	
Über Unzufriedenheit .....	193

<b>5. Für Feiglinge und Schurken</b>	
Über das Selbst .....	205
<b>6. Leben in einer »Anti-Aging«-Kultur</b>	
Über den Tod .....	214
Dank .....	225
Quellen .....	227