

INHALT

Einleitung von Franz Alt

<i>Das Leben ist heilig</i>	7
<i>Wie kann der Dalai Lama helfen?</i>	9
<i>Es geht um das Überleben der Menschheit</i>	12
<i>Die Menschheit verliert die Kontrolle</i>	14
<i>Millionen gehen mit Greta auf die Straße</i>	20
<i>Wie könnte die Rettung aussehen?</i>	21
<i>Mehr Zukunft wagen</i>	23

Schützt unsere Umwelt – Der Klima- Appell des Dalai Lama an die Welt

<i>Buddha wäre ein Grüner.</i>	25
<i>Bildung zum Umweltschutz</i>	26
<i>Universelle Verantwortung</i>	27
<i>Die Revolution des Mitgefühls</i>	29

Interview mit Seiner Heiligkeit dem Dalai Lama

<i>Glücklich zu sein ist der Sinn des Lebens</i>	31
<i>Wir sind eine Menschheit auf einer Erde</i>	34
<i>Ohne Menschen ginge es der Erde besser</i>	37
<i>Die Himalaya-Gletscher verschwinden</i>	41

<i>Ein Atomkrieg wäre der letzte Krieg der Geschichte</i>	47
<i>Mehr Herzensbildung</i>	51
<i>Das Solarzeitalter beginnt</i>	53
<i>Wir sollten die Politiker einsperren</i>	56
<i>Wiedergeburt verlangt Umweltschutz</i>	57
<i>»Wir sind, was wir denken« (Buddha)</i>	60
<i>»Unser Haus brennt« (Greta Thunberg)</i>	63
<i>Die Berge hier sind so kahl geworden wie der Kopf eines Mönchs</i>	67
<i>Ethik ist wichtiger als Religion</i>	75
<i>Vegetarismus hilft dem Klima</i>	77
Das Umweltgedicht des Dalai Lama	85
Für ein solares Zeitalter	
Nachwort von Franz Alt	
<i>Ökonomie und Ökologie versöhnen</i>	95
<i>Es gibt keine Materie</i>	98
<i>In der Tiefe ist alles Leben eins</i>	101
<i>Abrüsten statt aufrüsten</i>	105
<i>Mit der Natur wirtschaften, nicht gegen sie</i>	108
<i>Taten sind der Wahrheitsbeweis</i>	115
<i>Zehn Gebote für das Klima</i>	118
<i>Besser wählen</i>	122
<i>Sind wir noch zu retten?</i>	126
<i>Dank</i>	131
<i>Literatur</i>	133
<i>Zu den Autoren</i>	137