

2 Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	1
2	Inhaltsverzeichnis	5
3	Einleitung	9
4	Prioritäten	16
4.1	Das Menschenbild	19
4.2	Klarheit	27
5	Der Mensch und die Energien.....	29
5.1	Polaritäten und Energien.....	29
5.2	Die Energie Existenz Mensch	31
5.3	Geist, Seele und Körper.....	34
5.4	Die Seele	38
5.5	Seelenschwingung.....	45
5.6	Führung im Schwingungsmodell	50
5.7	Selbstbestimmung des Menschen	53
5.8	Ordnenendes Prinzip	59
6	Freiheit.....	65
6.1	Macht der Gedanken	69
6.2	Bewusst- Sein und Unter-Bewusst-Sein.....	71
6.3	Die Zeit	75
6.4	Die Zeitachse der Seele.....	76

6.5	weltliche Verhaftung und Befreiung.....	78
6.6	Realität und Täuschung	80
6.7	Entscheidung	81
6.8	Prüfungen und deren Bestimmung.....	84
6.9	Die Disziplin	85
6.10	Vertrauen und Sicherheit	89
6.11	Den richtigen Platz haben	91
6.12	Beseeltes schaffen.....	92
7	Vertrauen zum höheren Selbst.....	96
7.1	Dem Impuls folgen.....	96
7.2	Das Denken	97
7.3	Die Zirbeldrüse	101
7.4	Seelen Inkarnation.....	104
8	Beziehungen.....	106
8.1	Ich mit mir	109
8.2	Dazugehören	111
8.3	Kreise des Lebens	112
9	Kommunikation	116
10	Kontemplation: Die Beziehung zu dir selbst.....	118
11	Meditation und Schlafen	122
11.1	Die freie und oder geführte Meditation	123
11.2	Die Aura Chakren Meditation	125
12	Wahrnehmen, sprechen und hören	128

12.1	Naturbestimmte Wahrnehmung	128
12.2	Aspekte des Zuhörens	131
12.3	Aspekte von Sprechen	131
12.4	Weiteres Bewusstsein und Affirmation	133
12.5	Arten von Wahrnehmung	136
13	Die Kunst des Führens	139
13.1	Das Team	141
13.2	Die Kompetenz	142
13.3	Bewusstsein im Team	143
13.4	Fähigkeiten	145
13.5	Der Glaube	146
14	Der Kampf	148
14.1	Motivation und Motiv	151
14.2	Achtung haben	154
14.3	Im Jetzt sein	155
14.4	Zukunft und Visionen	156
14.5	Erwartungen und Forderungen	157
14.6	Feedback/Kritik	159
15	Mangel, Fülle und Karma	161
16	Annehmen und Willkommen	166
17	Heilprozesse	168
18	Weltliche Verhaftung und Befreiung	171
19	Die Kraft des höheren Selbst	175

19.1	Die Reise zur Bewusstwerdung	175
19.2	Angriffe	176
20	Übergeordnete Helfer	179
21	Das Schwert der Bestimmung	182
21.1	Das Schwert und das Kreuz.....	182
21.2	Dunkle, prüfende Energien	183
21.3	Verstoßen werden.....	186
22	Identität und Wolken der Macht	188
23	Die vier Elemente und die Energiepole.....	194
24	Die Welt, Menschen retten	197
24.1	Waage der Energien	199
24.2	Erkennende Wertschätzung.....	200
25	Vision, Werte, Strategie und Ziele	202
25.1	Die mächtigen Drei und die Vision	206
26	Zusammenhang der Erklärungsmodelle	209
27	Die Zukunft und künstliche Intelligenz	211
28	Die Segnung, das Gebet	218
29	Schlusswort.....	221
29.1	Schlusserklärung	222