

Inhaltsverzeichnis

1 Was bedeutet es eigentlich, Karriere zu machen?	1
1.1 Was „Karriereblättchen“ dazu sagen	2
1.2 Wissenschaft: Was die Forschung dazu sagt	2
1.2.1 Der Mythos vom „the only way is up“	2
1.2.2 Lücken und Wenden sind normal	3
1.2.3 Studienabbruch oder -wechsel	3
1.2.4 Kündigung nach kurzer Zeit oder in der Probezeit	4
1.2.5 Lebenslauf des Scheiterns	4
1.3 Selbstbild: Was ich dazu denke und fühle	4
1.3.1 Meine persönlichen Interessen	5
1.3.2 Mein Engagement	7
1.3.3 Meine fachlichen Kompetenzen	8
1.3.4 Meine sozialen Kompetenzen	12
1.3.5 Meine methodischen Kompetenzen	15
1.3.6 Meine persönlichen Kompetenzen	17
1.3.7 Zusammenfassung	20
1.4 Fremdbild: Was Andere dazu sagen können	20
1.4.1 Verwandte	21
1.4.2 Freundinnen und Bekannte	24
1.4.3 Mentorin	28
1.4.4 Führungskräfte oder Kolleginnen	29
1.5 Mein Karriere-Leitbild	31
Weiterführende Literatur	32
2 Den Karriereplan konkretisieren	35
2.1 Next Levels: langfristige Pläne	36
2.2 Next Months to Years: Mittelfristige Pläne	36
2.3 Next Weeks to Months: Kurzfristige Pläne	37
Weiterführende Literatur	38

3	Wie studiere ich karriereorientiert?	39
3.1	Über den (Un)Sinn des karriereorientierten Studiums.	40
3.1.1	Der Klassiker – Wirtschaftswissenschaften	41
3.1.2	Die Jobgarantie? – MINT-Fächer	43
3.1.3	Keine brotlose Kunst! – Geisteswissenschaften	45
3.1.4	Die Empiriker – Sozialwissenschaften	47
3.1.5	Niemals Sprachlos – Sprachwissenschaften	49
3.1.6	Die Note und das Durchhaltevermögen zählen – das Jura-Studium.	51
3.1.7	Medizin	53
3.1.8	Irgendwas mit Menschen – Soziale Arbeit, Pädagogik oder Psychologie	55
3.1.9	Ihr „eigenes“ Profil	57
3.1.10	Das Nebenfach: keine Nebensache!	59
3.2	Wahl des Studienortes	59
3.2.1	Angebot an Studienfächern	60
3.2.2	Universität oder Hochschule für angewandte Wissenschaften	60
3.2.3	Ruf und Ranking der Hochschule	60
3.2.4	Öffentliche oder private Hochschule	61
3.2.5	Duales Teilzeit- oder Vollzeitstudium	61
3.2.6	Große oder kleine Stadt?	61
3.2.7	Budget	63
3.3	Ressourcen rund ums Studium richtig nutzen	65
3.3.1	BAFÖG	65
3.3.2	Stipendien	65
3.3.3	Career Service	65
3.3.4	Career Events/Messen	66
3.3.5	Career Mentoring	68
3.3.6	Peer to Peer Mentoring	69
3.3.7	Persönliche Beratungsangebote	69
3.4	Arbeiten neben dem Studium.	71
3.4.1	Praktika	71
3.4.2	Auslandspraktikum	73
3.4.3	Nebenjob	76
3.4.4	Werkstudentin	77
3.4.5	Freiberufliche Tätigkeit	78
3.4.6	Duales Studium	78
3.5	Meine beruflichen Ziele während des Studiums	79
	Weiterführende Literatur.	79

4 Die Phasen meines Studiums	81
4.1 Keine Ahnung... Vor dem Studium	82
4.2 Absolute Beginners... Anfang des Studiums	83
4.3 Lost in Space... Zweifel, Abbrüche und Wechsel	84
4.4 Im Auge des Orkans... in der Hauptphase des Studiums	86
4.5 Nach links und rechts schauen – Zusatzqualifikationen	88
4.6 Als Freund zu Gast in der Welt: Auslandssemester	91
4.7 Das Ende ist nah... am Ende des Studiums	93
Weiterführende Literatur	95
5 Wie weit will ich gehen?	97
5.1 Bachelor	97
5.2 Master	98
5.3 Promotion	99
5.4 Was ist sinnvoll für mich?	99
Weiterführende Literatur	102
6 Der Arbeitsmarkt und ich	103
6.1 Weg von Bewerbungsunterlagen hin zum persönlichen Profil	104
6.2 Stellenanzeigen richtig lesen und für sich selbst bewerten	104
6.3 Stellensuche online: von Website bis Social Media	105
6.3.1 Jobportal der Arbeitsagentur: www.arbeitsagentur.de	105
6.3.2 Jobbörsen der Hochschulen	106
6.3.3 Weitere Jobsuchmaschinen	106
6.3.4 Professional und Social Networks	107
6.4 Stellensuche offline: Messen und Events	108
6.5 Anschreiben	108
6.6 Der Weg vom Lebenslauf hin zum persönlichen Werdegang	112
6.6.1 Wie liest die Personalerin einen CV?	112
6.6.2 Wie soll ein CV aussehen?	113
6.6.3 Wie lang darf ein CV sein?	113
6.6.4 Brauche ich ein Bewerbungsfoto?	113
6.6.5 Wie gliedere ich einen CV?	114
6.6.6 Checkliste CV	115
6.7 Zeugnisse und Zertifikate	119
6.7.1 Schulische und akademische Zeugnisse	119
6.7.2 Arbeitszeugnisse	120
6.7.3 Persönliche Referenzen	123
6.7.4 Zeugnisse zur Fort- und Weiterbildung	124
6.8 Zusammenstellung und Versenden der Unterlagen	124
6.9 Bewerbungsliste	125
6.10 Bewerbungsgespräche	126
6.11 Assessment Center	128

6.12	Gehalt	130
6.13	Die ersten hundert Tage im neuen Job	131
6.14	Probleme in der Arbeit: Mobbing und Bossing	133
	Weiterführende Literatur	135
7	Karriereplan: vom Trainee und Junior zum Senior	137
7.1	Direkteinstieg oder Traineeprogramm	137
7.2	Start-up, Mittelstand oder Großkonzern?	139
7.3	Führungs- oder Spezialisten-Karriere?	143
7.4	Zwischen Homeoffice und Kicker: Ein Wort zur Work-Life-Balance.	146
	Weiterführende Literatur	148
8	Epilog: In the Long Run We Are All Dead!	149
	Anhang	151