

Plädoyer für ein persönlichkeitsorientiertes Coaching	7
Ansatz und Aufbau dieses Buches.....	10
1. Coaching und extreme Persönlichkeitsstile	13
Coaching	15
Extreme Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörungen	39
2. Das Vorgehen bei den einzelnen extremen Persönlichkeitsstilen: Cluster B.....	49
Cluster B: Narzissmus, Histrionische PKS und Borderline	51
Ehrgeiziger Stil und Narzisstische Persönlichkeit	55
Spontaner Stil und Borderline-Persönlichkeit	85
Liebenswürdiger Stil und Histrionische Persönlichkeit	110
3. Das Vorgehen bei den einzelnen extremen Persönlichkeitsstilen: Cluster C.....	131
Cluster C: Abhängige, selbstunsichere, passiv-aggressive, zwanghafte Persönlichkeit	133
Loyalere Stil und Abhängige Persönlichkeit	136
Selbstkritischer Stil und Selbstunsichere Persönlichkeit	158
Kritischer Stil und Passiv-Aggressive Persönlichkeit	179
Sorgfältiger Stil und Zwanghafte Persönlichkeit	199
4. Exkurs: Persönlichkeitspsychologie kompakt	223
Was ist und was macht Persönlichkeitspsychologie?	225
Historische Entwicklung der Persönlichkeitspsychologie	230

5. Exkurs: Die PSI-Theorie	257
Die PSI-Theorie als funktionsanalytische Meta-Perspektive ...	259
Selbststeuerung	263
Die vier Makrosysteme	266
Stile abbilden: STAR-Modell und Persönlichkeitstest	280
Was bedeutet dies für das Coachen extremer Stile?	287
Anhang	293
Literaturverzeichnis	294
Das Team hinter dem Buch	300
Stichwortverzeichnis	302