

INHALTSVERZEICHNIS

Abkürzungsverzeichnis	7
Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	9

Einleitung

<i>Eine kurze Geschichte der Essstörungen</i>	11
Klinische Klassifikation.....	12
<i>Änderungen im ICD-11</i>	16
Ätiologie	16
Prävalenz	17
Behandlung der Essstörungen	24
<i>Psychotherapeutische Behandlung</i>	24
<i>Komorbiditäten</i>	25
Prävention.....	26
<i>Das Programmpaket PriMa, TOPP, Torera und STARK</i>	27
Aufklärung und Informationsmaterialien	28
<i>Essstörungen und die Medien</i>	28
Beratungsangebote	29
Nachsorgeangebote.....	29
Problem- und Fragestellung.....	30

Übersicht der Publikationen

Publikation 1 - Häufigkeit von Komorbiditäten bei der stationären Behandlung von Essstörungen und Adipositas bei Mädchen und jungen Frauen	35
Publikation 2 - Regionale Inanspruchnahme des Versorgungssystems und Behandlungsprävalenz bei Essstörungen	45
Publikation 3 - Kostenloses Programmpaket zur Primärprävention bei Essstörungen - Ergebnisse einer Onlinebefragung zur bundesweiten Nutzung.....	55

Publikation 4 - Online-Befragung zur Bekanntheit von Angeboten zur Aufklärung, Prävention, Beratung und Nachsorge bei Essstörungen	65
---	-----------

Diskussion

Behandlungsprävalenzen	75
Behandlung der Essstörungen	76
Prävention von Essstörungen.....	78
Aufklärung, Beratung und Nachsorge für Essstörungen	79
Krankheitstheorien und Essstörungen in den Medien	81
Methodische Diskussion.....	82
<i>Stärken</i>	82
<i>Limitationen</i>	82
Fazit für die Anwendung in Wissenschaft und Praxis.....	84
<i>Digitale und webbasierte Angebote für Therapie, Beratung und Nachsorge</i>	84
<i>Komorbiditäten</i>	85
<i>Mögliche Informations- und Präventionsmaßnahmen</i>	85
Zusammenfassung.....	87
Abstract.....	89
Literatur	93

Anhang

Publikationen und Kongressbeiträge	105
Ehrenwörtliche Erklärung.....	107
Eigenständigkeitserklärung	109
Curriculum Vitae.....	111
Danksagungen.....	113