INHALT

Vorwort 4

Die Welt der Insekten – ein schützenswerter Mikrokosmos

Die Rolle der Insekten
für unser Ökosystem 8

Wie die Bestäubung durch
Insekten funktioniert 12

Für die Bestäubung wichtige
Insektenarten..... 14

Bedrohungen für die Insekten..... 17

Von Steingärten und
englischem Rasen..... 20

Die meist gefährdeten Insekten 23

Die richtigen Pflanzen für aktiven Insektenschutz

Eine Wiese ist eine Wiese
ist eine Wiese..... 28

Wildblumen, die idealen Unterstützer
für Insekten..... 31

Die Bedeutung regional
heimischer Wildblumen..... 33

Deutschlands Wildblumenarten 34

Leguminosen und Wildgräser 36

Arten oder Sorten? 38

Insektenfreundliche
essbare Pflanzen 40

Die Lieblingspflanzen der Bienen
und Schmetterlinge 42

Größere Tiere unterstützen 44

So blüht es das ganze Jahr!..... 46

Den Standort bestimmen und den Boden vorbereiten

Jeder Quadratmeter zählt!..... 50

Die idealen Standortbedingungen 51

Den gewählten Standort analysieren ... 54

Die Bodenqualität bestimmen
und beeinflussen..... 57

Konkurrenzkräuter entfernen 60

Moos entfernen..... 64

Den Boden auflockern..... 66

Das Problem mit dem Mulchen..... 68

Richtig ansäen

Die Auswahl des Saatguts..... 72

Die richtige Menge aussäen 75

Der beste Zeitpunkt zum Ansäen 77

Nach dem Ansäen: Andrücken..... 79

Nach dem Ansäen: Wässern 81

Die Ansaat vor Starkregen schützen 83

Die Insektenwiese pflegen und schützen

Im ersten Jahr: Mähen oder nicht
mähen, das ist hier die Frage..... 86

In den Folgejahren: Mähen genügt..... 88

Das Wachstum der
Blumen unterstützen 90

Stauden als Lückenfüller..... 92

Bei Bedarf nachsäen 94

Die Insektenoase auf dem Balkon und auf dem Flachdach

Geeignete Pflanzgefäße	98
Die besten Arten für Balkon und Dach.....	99
Stauden für Balkon und Dach?	102
Wichtiges für die „Wiese“ auf Balkon und Dach	103
Der Insektenbalkon und das -dach im Laufe der Jahreszeiten.....	104

Die Insektenoase in der Hecke und auf der Streuobstwiese

Heckenarten, die Insekten und Vögel besonders mögen	108
Eine Hecke anlegen: Grenzabstand einhalten.....	112
Eine Hecke anlegen: So geht's!	113
Die Hecke pflegen	117
Hecken für den Balkon	119
Eine Streuobstwiese anlegen.....	120
Insektenfreundliche Sorten für die Streuobstwiese	122

Die Insektenoase auf dem Grünstreifen vor dem Haus

Rechtliche Absicherungen	128
Insektenfreundliche Arten für den Grünstreifen.....	130

Noch mehr Unterstützung für die Insektenwelt

Sinnvolle Insektenhotels	134
Insekten-Trinkstationen aufstellen.....	135
Hummeln unterstützen	136
Insektenfreundlicher Konsum: bio	138
Insektenfreundlicher Konsum: regional und saisonal	139
Insektenfreundlicher Konsum: weniger Fleisch.....	140
Empfehlenswerte Bezugsadressen	141
Über den Autor	144
Impressum	144