

# INHALT

- ÜBER DIE AUTORIN 7
- ES REICHT MIT DEN CHEMIKALIEN! 7
- SELBER MACHEN ... 8

## BADEZIMMER

- SEIFEN 16
- DUSCHGEL / FLÜSSIGSEIFE 18
- DEODORANT 19
- ZAHNPASTA 20
- SHAMPOO 22
- RASIERSCHAUM 24
- PEELING 25
- ANTI-PICKEL-PEELING 26
- GESICHTSMASKE 27
- TAGESCREME 28
- COLD CREAM 30
- MASSAGEÖL 31
- MAKE-UP-ENTFERNER 32
- KÖRPERPUDER 34
- PFLANZLICHE PFLEGETÖNUNG 35
- EINREIBEMITTEL 36
- KOPFLÄUSEMITTEL 37

## WASCHKÜCHE

- FLÜSSIGWASCHMITTEL 40
- FLECKENENTFERNER 42
- WEICHPÜLER 44

## KÜCHE

- GESUNDHEITSDRINK 48
- ABFLUSSREINIGER 49
- GESCHIRRSPÜLMITTEL 50
- MASCHINENGESCHIRRSPÜLMITTEL 51
- KLARSPÜLER 52
- BACKOFENREINIGER 53
- OBERFLÄCHENREINIGER 54
- SCHEUERMILCH 55
- DESINFEKTIONSMITTEL 56
- FLIESEN- UND LINOLEUMREINIGER 58
- FLIEGENABWEHRMITTEL 59

## WOHN- UND SCHLAFZIMMER

- ANTIMILBENMITTEL 62
- RAUMSPRAY 63
- REINIGUNGSPULVER 64
- GLASREINIGER 65
- KAMINSCHREIBENREINIGER 66
- PARKETTREINIGER 68
- TERRAKOTTAFLIESENREINIGER 69
- METALLPUTZMITTEL 70
- BILDSCHIRM- UND TASTATUREINIGER 71

## **GARTEN, TERRASSE UND BALKON**

- INSEKTENVERNICHTUNGSMITTEL** 74
- PILZVERNICHTUNGSMITTEL** 75
- MÜCKENSCHUTZMITTEL** 76
- SCHNECKENFALLE** 77
- UNKRAUTVERNICHTUNGSMITTEL** 78
- PFLANZENHEILPASTE** 79
- PFLANZENSCHUTZPASTE** 80
- REINIGER FÜR GARTENMÖBEL** 81

## **GARAGE**

- AUTOPOLITUR** 84
- SCHEIBENWISCHFLÜSSIGKEIT** 85
- ROSTENTFERNER** 86
- HOLZREINIGER** 87
- HARTÖL** 88

## **FÜR UNSERE VIERBEINIGEN BEGLEITER**

- FLOHMITTEL** 92
- ENTWURMUNGSMITTEL** 93
- ANTI-GERUCHS-SHAMPOO** 94
- KATZENKLO-GERUCHSSTOPP** 95

## **DIE BASISPRODUKTE**

### **CHLORHALTIGE REINIGER: EINE ZEITBOMBE** 98

**NATRIUMPERCARBONAT** 100

**WASCHSODA** 101

**NATRON** 102

**SCHLÄMMKREIDE** 104

**ZITRONENSÄURE** 105

**WEISSER ESSIG** 106

**MAGNESIUMCHLORID** 108

**WEISSE UND FARBIGE TONERDEN** 109

**GRÜNE WASCHERDE UND RHASSOUL** 110

**DIE ÄTHERISCHEN ÖLE** 112

**DIE PFLANZLICHEN ÖLE** 114

**KALKWASSER** 115

**SEIFEN** 116

**COLD CREAM /  
SCHUTZ- UND AUFBAUSALBE** 118

**GUARKERNMEHL** 119

**DAS HAUS LÜFTEN** 120

**GETESTETE PRODUKTE** 121

**EMPFEHLENSWERTE  
BEZUGSQUELLEN** 122

**INDEX** 124