

---

## Inhalt

---

<b>Die Welt gerät aus den Fugen</b>	5
<b>Der große Hamster-Rat</b>	11
<b>Artur begegnet einem Erdgeist</b>	19
<b>Puh, das war knapp!</b>	29
<b>Unmut, Schwermut, Lebensmut</b>	35
<b>Wer spielt, gewinnt</b>	43
<b>Ein wegweisendes Gespräch</b>	51
<b>Klein, aber oho!</b>	61
<b>Die Entdeckung des Alleinseins</b>	71
<b>Die weise Hamsterin und die Frage nach dem Sinn</b>	83
<b>Energie ist ein kostbares Gut</b>	93
<b>Mit leichtem Gepäck durchs Leben</b>	99
<b>Der Schatz am grünen See</b>	113
<b>Welcher Hamstertyp bist du?</b>	121
Test: Wie sinnerfüllt lebst du?	126
Lebe die Hamster-Stärken in deinem Alltag!	136
Zum Nachlesen	140