

---

## Inhalt

---

6 VORWORT

12 GESCHICHTE ZUR EINSTIMMUNG:

Die Schöne aus dem Kaukasus

HAUPTTEIL

- |     |  |     |   |
|-----|--|-----|---|
| 17  | Wie alles begann                                 | 137 | Beifuß – das große Kraut<br>unserer Ahnen |
| 23  | Trauer   | 143 | Bäume                                     |
| 27  | Manchmal regnet es auch!                         | 153 | Heute ist alles anders!                   |
| 33  | Die Jahreszeiten                                 | 157 | Innehalten!                               |
| 41  | Gesundheit aus dem Garten                        | 161 | Die Kirschen in Nachbars<br>Garten        |
| 47  | Hochwasser in meinem Garten                      | 165 | Freude ist Kraft!                         |
| 55  | Anders sein!                                     | 171 | Gelassenheit                              |
| 59  | Was ist wirklich wichtig?                        | 175 | Warum?                                    |
| 65  | Achtsam gärtnern!                                | 179 | Alt ist nicht alt!                        |
| 73  | Es geht nicht!                                   | 183 | Der Schein trägt                          |
| 79  | Verirrungen des Geistes                          | 187 | Ein Feuer am Brennen halten               |
| 83  | Träume brauchen Mut!                             | 195 | Den Dingen ihren Lauf lassen              |
| 89  | Immer erreichbar!                                | 199 | Glück kann man pflanzen!                  |
| 93  | Schnecken und anderes<br>lästiges Getier!        | 202 | NACHWORT                                  |
| 99  | Es ist noch kein Meister vom<br>Himmel gefallen! |     | ANHANG                                    |
| 105 | Kleine Freuden!                                  | 206 | Literaturverzeichnis                      |
| 113 | Die Honigbiene                                   | 208 | Impressum                                 |
| 119 | Die Vielfalt kehrt zurück                        |     |   |
| 125 | Angst vor der Natur                              |     |   |
| 131 | Wurzeln  |     |   |