

# Inhalt

*Wie machst du das?*

9

*Andere sammeln Briefmarken, ich Schicksalsschläge*

23

*Warum man nicht alles hinterfragen darf*

51

*Wieso du einmal Durchfall in Indien haben solltest*

59

*Das Leben ist scheiße. Ja, und?*

67

*Wie man aus schlechter Stimmung  
eine Festival-MILF zaubert*

75

*Die Geschichte vom Heinzl*

83

*Was hinterlasse ich der Welt?*

87

*Alle (vier) Wege führen zur Lebensfreude*

97

*Ohne Freunde geht nichts*

105

*Wenn nichts mehr hilft: Heul doch!*

115

*Warum du das Leben feiern und  
keine Party auslassen solltest*

125

*Das große Glück kommt.  
Auch wenn du es anders erwartest*

133

*Wenn eine Tür zugeht, mach eine Weltreise!*

141

*Und nach dem großen Glück kommt das große Wunder*

151

*Eine Frau stand im Lift...*

157

*Danksagung*

159