1 Liebe und Sexualität — 8

Pubertät – Zeit der Veränderungen

Aufbruch in eine neue Zeit 10
Verstehen mich meine Eltern? 12
Zeitweise störungsanfällig 14
Ich bin auf meinem Weg 16

Was man alles Liebe nennt

Schmetterlinge im Bauch 18
Das (schw)erste Mal 20
Die Macht der Liebe 22
Wa(h)re Liebe 24
Wenn die Liebe Kummer macht 26
Sex muss einvernehmlich sein! 28

Geschlechtliche Identität – zu sich selber finden

Typisch Mann – typisch Frau? 30
Gleichberechtigt in der Paarbeziehung? 32
Zwischen Diskriminierung und Akzeptanz 34
Coming out 36
Anders normal! 38
Das Recht, man selbst zu sein 40
› **Methodenkompetenz:**
Aus Filmen ethisch relevante Fragen und Probleme herausarbeiten und darstellen
Formen des Zusammenlebens 42

Was ich weiß – Was ich kann **44**

2 Das Ich und seine sozialen Rollen — 46

Die eigene Rolle verstehen

Wir alle spielen Rollen 48
Unterschiedliche Rollen miteinander vereinbaren 50
Rollenkonflikte 52
Die Rollen anderer übernehmen 54
Rollenwandel – Die Zeiten ändern sich 56

Meine Rolle bei sozialen Konflikten

Nicht einig! 58
Woraus Streit entstehen kann 60
Streitigkeiten beilegen 62
Miteinander statt gegeneinander – eine gute Strategie 64
› **Methodenkompetenz:**
Konflikte im Gespräch lösen
Möglichkeiten, Streit zu vermeiden 66

Meine Rolle in der Gruppe

Kein Ich ohne Wir 68
Wenn man nicht dazugehört 70
Stark sein – aber wie? 72
Wenn die Gruppe Druck macht 74
Sich gegen die Macht des Man behaupten 76

Was ich weiß – Was ich kann **78**

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1200950844

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

3 Konstruktiver Umgang mit Krisen — 80

Kein Leben ohne Krisen

„Ich krieg die Krise!“ 82
Schule – nur Druck und Stress? 84
Orientierungslos? 86
Jenseits der Norm? 88
Wenn es das Leben nicht gut meint 90
Wie Krisen verlaufen können 92

Der Sucht verfallen

Wenn Krisen krank machen 94
„Ich zock doch gar nicht viel ...“ 96
So ein Durst! 98
Cannabis denn Sünde sein? 100
Meine Meinung zu rechtlichen Regelungen für den Drogenkonsum 102
› **Methodenkompetenz:**
Einen Standpunkt begründet vertreten
Spirale abwärts 104
Nur kleine bunte Pillen? 106
Kein Weg zurück 108

Wege aus Abhängigkeiten und Krisensituationen

Raus aus dem Drogensumpf 110
Clean werden 112
Der Sucht vorbeugen 114
Eine starke Persönlichkeit 116

Was ich weiß – Was ich kann **118**

4 Menschenrechte und Menschenwürde — 120

Was Menschen zum Leben brauchen

Unterschiedliche Lebensbedingungen 122
Armut hat viele Gesichter 124
Unser Wohlstand – ihre Armut 126
Billigware kaufen = Armut fördern? 128
› **Methodenkompetenz:**
Pro- und Contra-Argumente finden und abwägen
Die Bedürfnisse der Menschen 130

Menschen-würdiges Leben?

Gewalt gegen Kinder 132
Kindersoldaten 134
Frauen – Menschen zweiter Klasse? 136
Wenn nur die Hautfarbe zählt 138
Sag mir, was ich wissen will – oder ... 140
Zum Tode verurteilt 142
Watch it! 144

Sich für Menschenwürde und Menschenrechte einsetzen

Die Würde des Menschen – unantastbar? 146
Kampf um die Menschenrechte 148
Mensch, das ist dein Recht! 150
Menschen, die die Welt veränderten 152
Menschenrechte – unterschiedlich ausgelegt 154
Menschenrechte und Menschenpflichten 156
Besondere Rechte für die U18? 158

Was ich weiß – Was ich kann **160**

5 Religionen und Weltanschauungen — 162

Initiationsriten

Jetzt gehöre ich dazu! 164
Endlich erwachsen 166
Debatten um religiöse Aufnahmeriten 168
› **Methodenkompetenz:**
Wertekonflikte erkennen und darstellen
Notwendige Reifeprüfung? 170

Ethische Grundsätze in Religionen

Handlungen aus Überzeugung 172
Jüdische Ethik 174
Christliche Ethik 176
Nächstenliebe ohne Grenzen 178
Muslimische Ethik 180
Ethik im Buddhismus 182
Was ihnen gemeinsam ist 184

Menschen- und Weltbilder

Der Mensch als Bild Gottes 186
Eine neue Sicht des Menschen 188
Eine Theorie und ihre Auslegungen 190
Streit der Menschen- und Weltbilder 192
Gegensätzliche Weltbilder 194
Ein Blick ins All 196

Was ich weiß – Was ich kann 198

Hilfestellungen H 200
Arbeitsformen 206
Operatoren-Übersicht 209
Personenregister 210
Sachregister 212
Textnachweise 215
Bildnachweise 223