

Einführung	3
Vom Wesen der Digitalisierung	5
Die Idee: der Binärcode	5
Die Energie: die Elektrizität	6
Der Stoff: das Silizium	7
Reduktion in Raum und Zeit	8
Digitalisierung im Kontext von Umwelt und Mitwelt	11
Rohstoffe	11
Energieverbrauch	12
Strahlung	12
Die smarte Diktatur	15
Suchtbildung	18
Digitale Demenz? Menschenkundliche Grundlagen	21
Konventionelle Neurowissenschaft	21
Wie unser Gehirn jung bleibt	23
Problemfall Synapse – ADHS und Ritalin	24
Menschenkundliche Physiologie	26
Lebenskräfte und Lernprozesse	27
Gedächtnis und Erinnerung	29
Trotzdem gesund	31
Die entscheidende Basis: Menschenkunde	32
Rhythmus statt Algorithmus	36
Kompetenzen statt Wissen	37
Anmerkungen	41
Weiterführende Literatur	43
Abbildungsnachweis	44