

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
1 Einführung	12
1.1 Geschichtliche Entwicklung essverhaltensbezogener Konzepte und Störungen	13
1.2 Zum Aufbau dieses Buches	15
2 Essstörungen und Adipositas	16
2.1 Anorexia Nervosa	16
2.2 Bulimia Nervosa	18
2.3 Binge-Eating-Störung	20
2.4 Weitere Essstörungen	22
2.5 Adipositas	24
3 Erfassung von Essverhalten in Labor und Alltag	27
3.1 Erfassung von Essverhalten im Labor	27
3.2 Erfassung von Essverhalten im Alltag	29
4 Selbstbeurteilungsverfahren	32
4.1 Gezügeltes und emotionales Essverhalten	32
4.1.1 Restraint Scale (RS)	33
4.1.2 Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ)	34
4.1.3 Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ)	36
4.1.4 Flexible and Rigid Control Scales (FC12, RC16)	37
4.1.5 Inventar zum Essverhalten und Gewichtsproblemen (IEG)	39
4.1.6 Perceived Self-Regulatory Success in Dieting Scale (PSRS)	39
4.1.7 Salzburg Stress Eating Scale (SSES)	41
4.1.8 Salzburg Emotional Eating Scale (SEES)	42
4.2 Craving und suchtartiges Essverhalten	45
4.2.1 Attitudes to Chocolate Questionnaire (ACQ)	47
4.2.2 Food Cravings Questionnaires (FCQ-T und FCQ-S)	49
4.2.3 Food Craving Inventory (FCI)	53
4.2.4 Power of Food Scale (PFS)	54
4.2.5 Yale Food Addiction Scale (YFAS)	55

8 Inhaltsverzeichnis

4.3	Orthorektisches Essverhalten	59
4.3.1	Bratman Orthorexia Test (BOT)	59
4.3.2	ORTO-15	60
4.3.3	Düsseldorfer Orthorexie Skala (DOS)	60
4.4	Intuitives Essverhalten	61
4.4.1	Intuitive Eating Scale (IES)	62
4.4.2	Positive Eating Scale (PES)	64
4.5	Essstörungen	65
4.5.1	Eating Disorder Examination-Questionnaire (EDE-Q)	65
4.5.2	Eating Attitudes Test (EAT)	67
4.5.3	Eating Disorder Inventory (EDI)	68
4.5.4	Eating Disorder Diagnostic Scale (EDDS)	70
4.5.5	Munich Eating and Feeding Disorder Questionnaire (Munich ED-Quest)	73
4.5.6	Strukturiertes Inventar für Anorektische und Bulimische Essstörungen: Fragebogen zur Selbstauskunft (SIAB-S)	74
4.5.7	SCOFF	74
4.5.8	Short Evaluation of Eating Disorders (SEED)	75
4.5.9	Anorexia-Nervosa-Inventar zur Selbstbeurteilung (ANIS)	77
4.5.10	Night Eating Questionnaire (NEQ)	77
4.6	Spezielle Verfahren für das Kindes- und Jugendalter	82
4.6.1	Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)	82
4.6.2	Child Feeding Questionnaire (CFQ)	83
4.6.3	Eating Disorders in Youth-Questionnaire (EDY-Q)	84
4.6.4	Anorectic Behavior Observation Scale (ABOS)	85
5	Interviewverfahren	88
5.1	Strukturiertes Klinisches Interview für DSM-5-Störungen (SCID-5)	88
5.2	Diagnostisches Interview bei psychischen Störungen (DIPS)	89
5.3	Eating Disorder Examination (EDE)	89
5.4	Strukturiertes Inventar für Anorektische und Bulimische Essstörungen: Interview für Experten (SIAB-EX)	90
6	Weitere essverhaltensrelevante Konzepte	93
6.1	Grazing	93
6.2	Essensmotive	95
6.3	Neophobie und Ekel	96
6.4	Körperbild	97
6.5	Gewichtsbezogene Stigmatisierung und Diskriminierung	99

7	Fallbeispiele	101
7.1	Patientin A (Anorexia Nervosa)	101
7.1.1	Diagnostik bei Aufnahme	101
7.1.2	Therapieverlauf und Katamnese	103
7.2	Patientin B (Bulimia Nervosa)	103
7.2.1	Diagnostik bei Aufnahme	104
7.2.2	Therapieverlauf und Katamnese	104
7.3	Patientin C (Nicht näher bezeichnete Essstörung, Adipositas)	104
7.3.1	Diagnostik bei Aufnahme	105
7.3.2	Therapieverlauf und Katamnese	106
	Literatur	108
	Anhang	133