

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Wichtige Hinweise für unterwegs	8
Die Route	8
Schwierigkeiten	9
Schwierigkeitskategorien	10
Gehzeit	10
Höhenunterschied	10
Wegenetz und Markierungen	10
Symbole	11
Karten und GPS-Daten	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	13
Scottish Outdoor Access Code	14
Tourenplanung	16
Etappen	16
Fitness und Weitwander-Erfahrung	17
Wandern mit Hund	19
Ausrüstung	21
Unterkunfts- und Versorgungsmöglichkeiten	27
Mit dem Zelt am WHW	31
Informationen und Adressen	34
Anreise ins Gebiet	34
Verkehrsinfrastruktur vor Ort	36
Währung und Geld im Urlaub	37
Örtliche Feiertage und Feste	37
Klima und beste Reisezeit	38
Klimatabelle	40
Wetterbericht	40
Einkaufen und Einkehren	41
Telefon und Internet	42
Wichtige Telefonnummern und Adressen	42
Weiterführende Literatur	42
Die Wanderregion Schottland	44
Das Gebiet	44
Landschaften und Geologie	45
Geschichte des Wanderns und Bergsteigens in Schottland	47
Geschichte des West Highland Way	49
Kulinarische Eigenheiten und Spezialitäten	50
Flora	52
Fauna	54
Hinweise zur Sprache	57
Englische und gälische Begriffe für Wanderer	58

1	5.50 h	18,9 km	Milngavie – Drymen	60
2	3.50 h	11,6 km	Drymen – Balmaha	69
3	3.30 h	12,0 km	Balmaha – Rowardennan	74
G3	5.50 h	12,6 km	Ben Lomond, 974 m	79
4	3.30 h	12,1 km	Rowardennan – Inversnaid	82
5	3.30 h	10,6 km	Inversnaid – Inverarnan	87
6	3.00 h	9,4 km	Inverarnan – Crianlarich	92
7	3.00 h	9,9 km	Crianlarich – Tyndrum	96
8	3.15 h	10,5 km	Tyndrum – Bridge of Orchy	102
9	1.15 h	3,8 km	Bridge of Orchy – Inveroran	106
10	4.30 h	15,6 km	Inveroran – Kingshouse	109
11	4.15 h	14,2 km	Kingshouse – Kinlochleven	116
12	7.30 h	24,6 km	Kinlochleven – Fort William	121
G12	8.00 h	16,1 km	Ben Nevis, 1345 m	128

Stichwortverzeichnis	134
---------------------------------------	------------