

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>10</b>
<b>Einführung</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 1: Realitätscheck</b>	<b>16</b>
<i>#1: Was ist wichtiger: Aussehen oder Charakter?</i>	17
<i>#2: Steht sie auf mich?</i>	22
<i>#3: Stehen Mädchen auf nette Typen oder auf Arschlöcher?</i>	24
<i>#4 Ich bin nett und lieb. Warum mögen die Mädchen mich nicht?</i>	25
<i>#5: Worauf stehen Mädchen?</i>	26
<i>#6: Wie wirke ich attraktiv auf Mädchen?</i>	28
<i>#7: Ich habe das Gefühl, nicht gut genug für sie zu sein. Was tun?</i>	29
<i>#8: Welche Rolle spielt das Alter beim Flirten?</i>	31
<i>#9: Stehen Mädchen auf größere Jungs?</i>	32
<i>#10: Ich habe immer Pech mit Mädchen. Warum?</i>	34
<i>#11: Ich bin schüchtern. Was kann ich tun?</i>	35
<i>#12: Wie schaffe ich es, dass sie mich liebt?</i>	37
<i>#13: Ich bin noch Jungfrau! Was tun?</i>	39
<i>#14: Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?</i>	40
<i>#15: Wie lerne ich neue Mädchen kennen?</i>	42
<b>Kapitel 2: Fragen zum Ansprechen</b>	<b>44</b>
<i>#16: Was ist besser: Anschreiben oder ansprechen?</i>	45
<i>#17: Wie spreche ich ein Mädchen auf der Straße an?</i>	46
<i>#18: Wie spreche ich ein Mädchen in der Schule an?</i>	48
<i>#19: Wie spreche ich ein Mädchen im Bus/in der Bahn an?</i>	50
	<b>3</b>

<i>#20: Wie spreche ich ein Mädchen im Geschäft an?</i>	51
<i>#21: Wie spreche ich ein Mädchen in der Disco/ Bar an?</i>	53
<i>#22: Wie spreche ich ein Mädchen auf Hausparty an?</i>	55
<i>#23: Wie spreche ich ein Mädchen in der Gruppe an?</i>	56
<i>#24: Welche guten Anmachsprüche gibt es?</i>	57
<i>#25: Worüber kann ich mit ihr reden?</i>	58
<i>#26: Wann ist der perfekte Moment, um sie anzusprechen?</i>	60
<i>#27: Ich traue mich nicht, sie anzusprechen! Wie überwinde ich meine Angst?</i>	61
<i>#28: Welche Komplimente mögen Mädchen?</i>	62
<i>#29: Wie spreche ich besonders heiße Mädchen an?</i>	64
<i>#30: Wie frage ich nach ihrer Nummer?</i>	65
<i>#31: Wie frage ich beim Ansprechen nach einem Date?</i>	67
<i>#32: Soll ich ihr ein Kompliment beim Ansprechen machen?</i>	69
<i>#33: Wie finde ich heraus, ob sie einen Freund hat?</i>	70
<i>#34: Sie hat einen Freund! Was tun?</i>	71
<b>Kapitel 3: Fragen zum Texten</b>	<b>73</b>
<i>#35: Ich habe ihre Nummer bekommen. Wann sollte ich ihr schreiben?</i>	74
<i>#36: Wie schreibe ich ein Mädchen beim Online-Dating an?</i>	75
<i>#37: Wie schreibe ich ein Mädchen an, das ich von „früher“ kenne?</i>	76
<i>#38: Wie schreibe ich ein Mädchen z. B. über Facebook oder Instagram an?</i>	78
<i>#39: Wie schreibe ich sie nach längerer Zeit wieder an (z. B. nach einem Monat)?</i>	79
<i>#40: Wie schreibe ich ihr einen Brief/Zettel?</i>	81
<i>#41: Sie hat mich blockiert. Was jetzt?</i>	82

<i>#42: Wir schreiben schon sehr lange, haben uns aber noch nicht getroffen. Ist das gut?</i>	84
<i>#43: Ich habe ihr geschrieben. Sie hat nicht geantwortet. Warum?</i>	85
<i>#44: Sie braucht immer sehr lange zum Antworten. Warum?</i>	86
<i>#45: Sie antwortet plötzlich nicht mehr. Warum?</i>	88
<i>#46: Sie stellt keine Gegenfragen oder antwortet nur sehr knapp. Warum?</i>	89
<i>#47: Sie ist online oder hat die Nachricht gelesen, aber antwortet nicht. Warum?</i>	90
<i>#48: Wir schreiben immer mit Herzen. Was hat das zu bedeuten?</i>	92
<i>#49: Ich mag es mit ihr zu schreiben und schreibe deshalb immer sehr viel. Ist das gut?</i>	93
<i>#50: Wann sollte ich ihr zurückschreiben, wenn sie mir schreibt?</i>	95
<i>#51: Sie schreibt nie zuerst. Was kann ich tun?</i>	96
<i>#52: Wie wirke ich beim Schreiben attraktiv?</i>	97
<i>#53: Worüber können wir schreiben?</i>	98
<i>#54: Wie frage ich nach einem Date beim Schreiben?</i>	100
<i>#55: Wie geht es nach dem Anschreiben weiter?</i>	101
<i>#56: Wie kann ich mit einem Mädchen telefonieren?</i>	102
<b>Kapitel 4: Fragen zum Verhalten</b>	<b>104</b>
<i>#57: Sie lächelt mich an. Hat das etwas zu bedeuten?</i>	105
<i>#58: Woran erkenne ich, dass sie Interesse hat?</i>	106
<i>#59: Woran erkenne ich, dass sie KEIN Interesse hat?</i>	107
<i>#60: Sie hat kein Interesse. Was tun?</i>	109
<i>#61: Ich habe einen Korb bekommen! Was tun?</i>	110
<i>#62: Ihre Freundin mag mich nicht. Was kann ich tun?</i>	111
<b>Kapitel 5: Fragen zum Dating</b>	<b>113</b>

<i>#63: Woher weiß ich, ob es ein Date oder ein freundschaftliches Treffen ist?</i>	114
<i>#64: Ich habe sie nach einem Date gefragt, sie hat aber keine Zeit. Was tun?</i>	115
<i>#65: Sie hat das Date kurz vorher abgesagt. Was tun?</i>	116
<i>#66: Was ist ein guter Ort für ein erstes Date?</i>	117
<i>#67: Was können wir beim ersten Date machen?</i>	119
<i>#68: Wie begrüße ich sie beim ersten Date?</i>	120
<i>#69: Wie verabschiede ich mich nach dem ersten Date?</i>	122
<i>#70: Worüber können wir beim ersten Date reden?</i>	123
<i>#71: Soll ich die Rechnung beim Date bezahlen?</i>	124
<i>#72: Wann sollte ich sie beim Date küssen?</i>	125
<i>#73: Sie hat den Kuss abgeblockt. Was tun?</i>	126
<i>#74: Wie vermeide ich die peinliche Stille beim Date/bei einem Gespräch?</i>	127
<i>#75: Wie frage ich nach einem Folgedate?</i>	129
<i>#76: Soll ich ihr beim Date ein Kompliment machen?</i>	130
<i>#77: Wie baue ich Körperkontakt auf?</i>	131
<i>#78: Wie küsse ich sie?</i>	132
<i>#79: Wie geht es nach dem Kuss weiter?</i>	133
<i>#80: Wie baue ich Vertrauen auf?</i>	134

## **Kapitel 6: Beziehungsfragen** **136**

<i>#81: Wie bekomme ich eine Freundin?</i>	137
<i>#82: Sie will keine Beziehung eingehen. Was kann ich tun?</i>	138
<i>#83: Wie führe ich eine Internetbeziehung?</i>	139
<i>#84: Wie führe ich eine Fernbeziehung?</i>	140
<i>#85: Ab wann bin ich in einer Beziehung?</i>	142
<i>#86: Wann ist ein gutes Alter für eine Beziehung?</i>	143

<i>#87: Ich habe das erste Mal eine Freundin. Wie kann ich es meinen Eltern sagen?</i>	144
<i>#88: Wir sind zusammen, haben uns aber noch nicht geküsst. Was hat das zu bedeuten?</i>	145
<i>#89: Wie frage ich nach einer Beziehung?</i>	146
<i>#90: Wie kann ich ihr meine Liebe gestehen/beweisen?</i>	148
<i>#91: Ich bin eifersüchtig. Was kann ich tun?</i>	149
<i>#92: Ich will sie nicht verlieren! Wie kann ich es schaffen, dass sie für immer bei mir bleibt?</i>	150
<i>#93: Ich habe einen Fehler gemacht! Wie kann ich es wieder gut machen und mich entschuldigen?</i>	152
<i>#94: Wie führe ich eine glückliche Beziehung?</i>	153
<i>#95: Wie kann ich meine Ex-Freundin zurückgewinnen?</i>	154
<i>#96: Das Erste Mal steht an. Wie gehe ich vor?</i>	156
<i>#97: Wie kann ich sie vergessen?</i>	158
<b>Kapitel 7: Fragen zur gefürchteten „Friendzone“</b>	<b>159</b>
<i>#98: Wie vermeide ich es, in der Friendzone zu landen?</i>	160
<i>#99: Ich bin in der Friendzone! Wie komme ich wieder raus?</i>	161
<i>#100: Ich liebe meine beste Freundin, möchte sie aber nicht verlieren! Was tun?</i>	162
<b>Abschließende Worte</b>	<b>163</b>
<b>Bonus-Inhalte und Weiterführendes</b>	<b>164</b>
<i>Der YouTube-Kanal ChrissKiss</i>	164
<i>Der Dating-Blog</i>	164
<i>Private und anonyme Hilfe von ChrissKiss</i>	164
<i>Die Facebookgruppe FC Männer (Flirtclub für Männer)</i>	164
<i>Deine Meinung zählt</i>	165

<i>Danksagungen</i>	166
<i>Weiterführende Bücher zum Thema Flirten und Dating</i>	167