

# Inhalt

<b>Ein Wort vorweg.....</b>	<b>7</b>
<b>Erster Teil: Die Macht der Drähte – Erzählung mit wahren Hintergrund.....</b>	<b>13</b>
Schlaflos in der Nacht.....	13
Der Hauskauf .....	23
Aller Anfang ist schwer .....	27
Die Begegnung.....	28
Steinreich .....	43
Operation Hinkelstein .....	51
<b>Zweiter Teil: Einfach auf die Reise gehen oder Was noch zu sagen ist.....</b>	<b>67</b>
Epilog mit Praxistipps.....	96
Seminarteil Autogenes Training.....	118
<b>Schlussgedanke.....</b>	<b>126</b>
<b>Hinweis.....</b>	<b>129</b>
<b>Die Autorin.....</b>	<b>132</b>