

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	5
Geleitwort	7
<i>von Anthony W. Bateman</i>	
Dank	11
1 Ursprung und Entwicklung des Verfahrens	17
1.1 Mentalisieren	17
1.2 Mentalisierungsbasierte Therapie	20
2 Verwandtschaft mit anderen Verfahren	22
2.1 Psychodynamische Psychotherapie	22
2.2 Andere Behandlungsverfahren bei strukturellen Störungen	24
2.2.1 Strukturbezogene Psychotherapie und psychoanalytisch-interaktionelle Methode	24
2.2.2 Andere evidenzbasierte Behandlungsverfahren bei Borderline-Störungen	25
3 Wissenschaftliche und therapietheoretische Grundlagen des Verfahrens	30
3.1 Entwicklungspsychologische und neurobiologische Grundlagen	30
3.1.1 Bindung und Entwicklung des Selbst	30
3.1.2 Entwicklungspsychologie und Neurobiologie des Mentalisierens	32

3.2	Verwandtschaft zu anderen psychologischen Konstrukten	38
3.3	Multidimensionalität des Mentalisierens	39
3.3.1	Implizites (automatisches) vs. explizites (kontrolliertes) Mentalisieren	40
3.3.2	Internal fokussiertes vs. external fokussiertes Mentalisieren	42
3.3.3	Mentalisieren des Selbst vs. Mentalisieren des anderen	42
3.3.4	Kognitives vs. affektives Mentalisieren	43
3.4	Epistemisches Vertrauen	45
4	Kernelemente der Diagnostik	47
4.1	Klinische Diagnostik	47
4.1.1	Phänomenologie des Mentalisierens	47
4.1.2	Prämentalistische Modi	49
4.2	Operationalisierte Untersuchung des Mentalisierens	57
4.2.1	Reflexive Funktion (reflective function)	57
4.2.2	Andere Untersuchungsverfahren	60
5	Kernelemente der Therapie	62
5.1	Therapeutische Haltung	62
5.2	Interventionelle Prinzipien	66
5.3	Spezifische Techniken	73
5.3.1	Empathische Validierung	73
5.3.2	Klarifikation	76
5.3.3	Induktion eines Perspektivenwechsels: Hinterfragen, Irritieren (»challenge«)	78
5.3.4	Innehalten (»stop and stand«) und Nochmal zurück (»rewind and explore«)	79
5.3.5	Affektelaboration und Affektfokus	80
5.3.6	Mentalisieren der Beziehung	82
5.4	Überprüfung der Therapie: Mentalisieren wir schon?	83
5.4.1	Adhärenz- und Kompetenzskala	83
5.4.2	Checkliste Mentalisieren	84

6	Klinisches Fallbeispiel	86
7	Hauptanwendungsgebiete	101
7.1	Persönlichkeitsstörungen	101
7.1.1	Borderline-Persönlichkeitsstörung	102
7.1.2	Antisoziale Persönlichkeitsstörung	112
7.2	Essstörungen	119
7.3	Depressionen	125
7.4	MBT bei anderen Störungsbildern	135
8	Settings	138
8.1	Intensive ambulante Therapie	138
8.2	Gruppentherapie	140
8.2.1	MBT-Einführungsgruppe (MBT-I)	140
8.2.2	Gruppentherapie (MBT-G)	142
8.3	Stationäre und teilstationäre Behandlung	151
8.4	Andere spezifische Settings der MBT	155
9	Die therapeutische Beziehung	156
10	Wissenschaftliche Evidenz	159
11	Institutionelle Verankerung und Informationen zu Aus-, Fort- und Weiterbildung	162
	Literatur	164
	Sachwortverzeichnis	183