

# Inhalt

## **Geleitwort des Vorsitzenden der Pastoralkommission der Deutschen Bischofskonferenz**

Bischof Dr. Franz-Josef Bode ..... 6

## **Vorwort des Beauftragten der Deutschen Bischofskonferenz für die Seelsorge für Menschen mit Behinderungen**

Weihbischof Dr. Reinhard Hauke ..... 10

1. **Einführung in die Arbeitshilfe**  
Von Prof. Dr. Andreas Lob-Hüdepohl in Zusammenarbeit mit Peter Hepp ..... 14
2. **Leben empfangen und geboren werden**  
Von Prof. Dr. Sabine Schäper ..... 30
3. **Sich bilden und sich bilden lassen**  
Von Prof. Dr. Sabine Schäper ..... 37
4. **Beten**  
Von Dr. Christoph Beuers ..... 46
5. **Sich in Gottesdienst und Liturgie einüben – „Kommunikation der Herzen“  
als zentrales Anliegen gottesdienstlichen Feierns**  
Von Dr. Christoph Beuers ..... 54
6. **Sakramentenspendung bewirkt Räume eines unbehinderten Miteinanders**  
Von Dr. Christoph Beuers ..... 64
7. **Befreiende Kirche werden und Verantwortung übernehmen**  
Von Jochen Straub ..... 71
8. **Sich in Beziehung zu anderen erleben**  
Von Margrita Appelhans in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Andreas Lob-Hüdepohl ..... 76
9. **Sich in seiner Geschlechtlichkeit entdecken und gestalten lernen**  
Von Prof. Dr. Andreas Lob-Hüdepohl ..... 83

<b>10.</b>	<b>Leben in der Familie</b>	
	Von Dr. Franz Fink .....	90
<b>11.</b>	<b>Sich in Arbeit, Beruf und Ehrenamt einbringen</b>	
	Von Prof. Dr. Andreas Lob-Hüdepohl .....	98
<b>12.</b>	<b>Sich in Kultur, Kunst und Sport entfalten</b>	
	Von Margrita Appelhans in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Andreas Lob-Hüdepohl .....	106
<b>13.</b>	<b>Sich in guten und in schlechten Tagen bewegen (Gesundheit und Krankheit)</b>	
	Von Prof. Dr. Sabine Schäper .....	112
<b>14.</b>	<b>Gesellschaft politisch mitgestalten</b>	
	Von Dr. Franz Fink .....	120
<b>15.</b>	<b>Älter werden</b>	
	Von Prof. Dr. Sabine Schäper .....	127
<b>16.</b>	<b>Sterben und Trauern</b>	
	Von Dr. Christoph Beuers .....	135
	<b>Autoren der Arbeitshilfe .....</b>	<b>143</b>