

Inhaltsverzeichnis

5	Krankheitswellen – So verhindern Sie die Schulschließung
8	Klare Regeln bei Krankmeldungen – 5 Tipps für Sie
12	Wer lange krank war, darf stufenweise zurückkommen
15	Kranke Kinder und Co. – In diesen Fällen dürfen Lehrkräfte zu Hause bleiben
19	Langzeiterkrankung – 4 Fakten bei drohender Kündigung
22	Urlaubsanspruch bei Langzeiterkrankung – Das sollten Sie wissen
24	Elternzeit – Kein Problem für Schulleitungen
27	Sabbatical – Mit dem Ausstieg auf Zeit zur richtigen Work-Life-Balance
31	Arbeitsunfähigkeit – was erlaubt ist und was nicht
35	Dienstunfähigkeit – Diese Fakten sollten Sie kennen
39	Tipps, um Ihre eigene Arbeitsbelastung und die Ihrer Lehrkräfte zu reduzieren
43	Burn-Out, Nein danke! – 7 Tipps für mehr Freude im Beruf
48	Kommen Sie Ihren Belastungen mit dem Stressprotokoll auf die schliche
50	Stichwortverzeichnis